

Winterausgabe · 2023/2024 · Das Magazin wird herausgegeben vom Tourismusverband Spreewald

Witajšo k nam do Błotow!

Spreewald



JOURNAL

KÄLTE, FROST UND EISKRISTALLE

Winterzauber für die Seele

WANDERN

DURCH DEN WINTER

WINTER

TRADITIONEN

KALENDER

MIT VERANSTALTUNGEN

www.spreewald.de

Ihr kostenloses
Exemplar zum
Mitnehmen!

SAGENHAFT SAUNIEREN

Unvergessliche Momente im Saunadort mit 14 einzigartigen Themensaunen | Entspannen für die Großen | Der einmalige Spaß für Kinder und Familien mit den berühmten Pinguinen aus dem Spreewald | Auch übernachten Spreewelten Hotel mit Bademantelgang direkt ins Spreewelten Bad



SCAN ME



Spreewelten | Alte Huttung 13 | 03222 Lübbenau
www.spreewelten.de

INHALT

Wandern durch den Winter	6
Spreewald für Genießer	8-9
Ranger Alex	10
Winterzauber für die Seele	12-13
Tracht und Tradition	15
Veranstaltungskalender	14-19
Gutes aus dem Spreewald	20
Spreewald für Kids & Teens	22
Wintertraditionen im Spreewald	24
Kunstvoller Spreewald	25
Spreewälder Dialog mit Philipp Fumfah Bäcker Wahn	28

MEHR SPREEWALD AUF

- facebook.com/spreewald.de
- instagram.com/spreewald.de
- YouTube Spreewald Urlaub
- tiktok.com/spreewald.de



Unserer Umwelt zuliebe wurde diese Broschüre auf FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt. Durch die Verwendung von FSC®-zertifiziertem Papier unterstützen wir eine bessere und nachhaltigere Bewirtschaftung der Wälder weltweit.

IMPRESSUM

Konzept, Layout: Tourismusverband Spreewald; ein Projekt der GLC Glücksburg Consulting AG; Albert-Einstein-Ring 5, 22761 Hamburg; www.glc-group.com, www.spreewald.de
Projektleitung: Martin Libutzki | Redaktion: Silvia Jonas, Jessica Ziebe, Anne Magoltz, Martin Libutzki
Anzeigen: Jessica Ziebe, Martin Libutzki | Satz: Claudia Nickol
Druck: DRUCKZONE GmbH & Co. KG, Cottbus
Titelfoto: freepik

TOURIST-INFOS IM SPREEWALD

- TOURISMUSVERBAND SPREEWALD**
Raddusch, Lindenstraße 1 · 03226 Vetschau/Spreewald
Telefon 035433 72299 · Fax 035433 72228
reiseservice@spreewald.de · www.spreewald.de
- COTTBUS SERVICE**
Stadthalle Cottbus · Berliner Platz 6 · 03046 Cottbus · Telefon 0355 75420
- TOURIST-INFORMATION BURG (SPREEWALD)**
Haus des Gastes · Am Hafen 6 · 03096 Burg (Spreewald) · Telefon 035603 750160
- SPREEWALD-SERVICE LÜBBEN**
Ernst-von-Houwald-Damm 15 · 15907 Lübben (Spreewald) · Telefon 03546 3090
- SPREEWALD-TOURISTINFORMATION LÜBBENAU**
Ehm-Welk-Straße 15 · 03222 Lübbenau/Spreewald · Telefon 03542 887040
- TOURIST-INFORMATION LUCKAU**
Nonnengasse 1/Kulturkirche · 15926 Luckau · Telefon 03544 1299714
- TOURIST-INFORMATION UNTERS-PREEWALD**
Dorfstraße 26 · 15910 Schlepzig/Słopišca · Telefon 035472 64025
- TOURIST-INFORMATION OBERSPREEWALD**
Kirchstraße 11 · 15913 Straupitz (Spreewald) · Telefon 035475 80977
- TOURIST-INFORMATION SCHWIELOCHSEE**
OT Goyatz, Am Bahnhof 27 · 15913 Schwielochsee
Telefon 035478 179090
- TOURIST-INFORMATION LIEBEROSE**
Schlosshof 3a · 15868 Lieberose · Telefon 033671 329528
- TOURIST-INFORMATION BRIESENSEE**
Spreewälder Seecamping & Strandbad · OT Briesensee, Am See 2
15913 Neu Zauche · Telefon 03546 7676
- TOURIST-INFORMATION MÄRKISCHE HEIDE**
OT Groß Leuthen, Schlossstraße 13 a · 15913 Märkische Heide
Telefon 035471 85113
- TOURIST-INFORMATION PEITZER LAND**
Markt 1 · 03185 Peitz · Telefon 035601 8150
- TOURIST-INFORMATION CALAU**
Cottbuser Straße 32 · 03205 Calau · Telefon 03541 89580
- TOURIST-INFORMATION VETSCHAU/SPREEWALD**
Schlossstraße 10 · 03226 Vetschau/Spreewald · Telefon 035433 77755



www.spreehafen-burg.de

TIPPS FÜR DEN WINTER



Die Stille der Natur beim Winterpaddeln entdecken

Ein besonderer Tipp ist das Winterpaddeln. Ausgestattet mit Spritzschutz, warmen Paddelpfötchen und Iso-Kissen begeben Sie sich auf eine winterliche Erkundungstour durch den Spreewald. Anders als im Sommer eröffnen sich weite Blicke hinein in die Naturlandschaft, bei denen Sie oft auch Tiere entdecken und die winterliche Stille der Landschaft auf sich wirken lassen können.

Spaziergang durch den Winterwald in Cottbus

Ein Wald mitten in der Stadt auf dem Dach des ehemaligen "Stadttors". Von Mitte November 2023 bis Ende Februar 2024 wird es in Cottbus den märchenhaften "Winterwald" geben. Wandeln Sie durch die über 100 geschmückten Nadelbäume und genießen die winterliche Atmosphäre mitten in Cottbus. Auf einer kleinen Lichtung inmitten des Winterwaldes finden Sie einen kleinen Stand, an dem wärmende Feueranzugbowle gereicht wird.

Eislaufen im Spreewald

In diesem Jahr können Sie im Spreewald Schlittschuh fahren, auch wenn die Fließe nicht zugefroren sind. In Burg und Lübben finden Sie von

Ende November bis Anfang Januar eine Eisbahn, auf der Sie ihre Pirouetten drehen können. An den Wochenenden finden zudem verschiedene Veranstaltungen wie bspw. eine Eisdisco statt. Für das leibliche Wohl und gemütliche Atmosphäre rund um die Eisbahnen ist natürlich gesorgt.

Unvergessliche Momente auf einer Winterkahnfahrt genießen

Ob Kaminkahnfahrt, Glühweinkahnfahrt oder Mummelkahnfahrt – auch im Winter laden viele Häfen des Spreewaldes zu winterlichen Kahnfahrten ein. Mit wärmenden Getränken und gemütlichen Decken können Sie lautlos über die Fließe gleiten und die Natur genießen. Ein besonderer Tipp sind die Adventstheater-Kahnfahrten in Lübbenau, bei denen Sie Spreewälder Geschichten und Sagen kennenlernen.

Neujahrskonzert in der Nikolaikirche in Lübbenau

Das Neujahrskonzert gehört in der Stadt Lübbenau schon zu den alljährlichen Traditionen. Jedes Jahr kommen große Chor- und Orchesterwerke zur Aufführung. Genießen Sie dieses musikalische Highlight am 07.01.2024 um 17 Uhr in der Nikolaikirche in Lübbenau.



©G.Grube



ANZEIGE



WINTERLICHES NATURERLEBNIS IN BURG IM SPREEWALD

Wiesen sind vom Frost erstarrt, Raureif legt sich über die Landschaft. Momente der Achtsamkeit in unberührter Natur erleben und bewusst die kalte, klare Winterluft einatmen. Hörst Du ihn – den Klang der Stille? Das ist der Zauber des Winters.

©Ron Petraß

Im Einklang mit der Natur des Spreewaldes lässt sich die Hektik des Alltags vergessen. Einfach mal Zeit für sich haben und Entschleunigung erleben. Bei einer Wanderung durch die winterliche Spreewaldlandschaft innehalten und neue Kraft tanken. Morgens, noch vor dem Frühstück ist die beste Zeit für einen Spaziergang, wenn die Sonne sich erhebt und der Raureif auf den Gräsern glitzert. In der Weite der Burger Streusiedlung schweift der Blick über das zauberhafte Labyrinth der verzweigten Fließe und schenkt wahre Wohlfühlmomente.

Eingehüllt in warme Decken, den duftenden Glühwein in der Hand und den Blick bei einer winterlichen Kaminkahnfahrt auf das lodernde

Feuer gerichtet. Oder beim Winterpaddeln mit wärmendem Zubehör ausgestattet die stillrühenden Fließe entspannt genießen. Der Burger Winterzauber hält auch an den Häfen Einzug, wenn Musik und ein warmes Getränk die Seele wärmen. Und dann die Magie des Wohlfühlens bei behaglicher Winterwellness in der Spreewald Therme erleben.

Adventszeit in Burg – erlebnisreich und gemütlich

Das Eislaufen zählt zu den ganz besonderen Freuden des Winters. Und so soll es in diesem Jahr auch den Kurort Burg verzaubern. Ab dem 01.12.2023 geht es auf die Kufen vor der Fest-

bühne. Rundherum lädt ein kleiner Mini-Weihnachtsmarkt zum Verweilen ein.

Nach der Action auf dem Eis lässt sich bei der erlebnisreichen Winterwanderung viel Wissenswertes über die Spreewälder Wintertraditionen lernen (immer samstags 14 Uhr). Im Lichterglanz erstrahlt der Kurort am 09. und 10. Dezember zum Adventsfest auf dem Festplatz. Am Samstag, den 16. Dezember, duftet es auf uralten Spreewälder Bauernhöfen wieder nach Bratäpfeln und Glühwein. Zur weihnachtlichen Reise durch die einzigartige Streusiedlung lädt der Advent auf den Höfen ab 14 Uhr.

SORBISCHES ECKCHEN

Im Spreewald gibt es eine Welt in der Welt. Die Sorben/Wenden haben sie im Mittelalter erschaffen, als sie sich in der Region ansiedelten. Ihre Kultur und farnefrohen Bräuche pflegen sie noch heute und so wird im Spreewald auch niedersorbisch/wendisch gesprochen. Im Folgenden finden Sie einige Vokabeln, die thematisch zu dieser Ausgabe passen.

Winter	zyna
Baumkuchen	bomate pjacenje
Winter-spaziergang	zymske pšechóžowanje
Frostige Winterlandschaft	mrozowata zymska krajina
Traditionen entdecken	tradicije namakaš
Lichterglanz	rozswětlenje
Zampfern gehen	camprowanje
Vorfrende	pšedwjasele

Übersetzt mit der freundlichen Unterstützung von: Domowina – Bund Lausitzer Sorben e. V., www.domowina.de

PERFEKT AUSGESTATTET
FÜR SPORT, OUTDOOR, BIKE UND SCHUHE

auf über 400 m² in der Lübbenauer Altstadt

f o follow us

INTERSPORT
SPREEWALD-MÜLLER

Ehm-Welk-Straße 43 | 03222 Lübbenau/Spreewald

AUF EINEN BLICK

09./10.12.2023 | ab 14 Uhr | Burger Adventsfest
16.12.2023 | 14-20 Uhr | Advent auf den Höfen
02.12.2023-13.01.2024 | Winterwanderung (samstags)
02.12.2023-24.02.2024 | Winterzauber – Musik an den Häfen (samstags)

HIGHLIGHT
01.12.2023-07.01.2024 | Mo-Fr: 14-19 Uhr | Sa/So: 11-19 Uhr
Eisbahn auf dem Festplatz

Tickets für die Winterwanderung erhalten Sie bei der Touristinformation Burg (Spreewald).

©freepik



Weitere Veranstaltungen in Burg unter www.burgimspreewald.de



Tourist-Information Burg im Spreewald
Am Hafen 6, 03096 Burg (Spreewald)
Tel.: 035603 75 01 60
info@BurgimSpreewald.de
www.BurgimSpreewald.de
facebook/BurgimSpreewald
instagram/burgimspreewald



DER FONTANEWEG IM SPREEWALD WANDERN DURCH DEN WINTER



Der Fontaneweg startet am Hafen Waldschlösschen in Burg-Kauper, wo es direkt vorbei geht an Gasthäusern und Kahnfähnhäfen, die typisch für die Region Spreewald stehen. Am Startpunkt erwartet Sie eine erste Informationstafel zum Fontaneweg. Über Brücken und an dem regen Treiben der Waldschlösschen-Schleuse weiter über den Fontaneweg befinden Sie sich schnurstracks inmitten einmaliger Naturerlebnisse im Spreewald. Der Weg führt Sie bis zum Waldhotel Eiche, jenem Gasthaus, wo Fontane den schmackhaften Hecht mit Spreewaldsoße aß. Hier können Sie kurz Rast machen und es sich auf der Terrasse am Fließ gemütlich machen. Gestärkt geht es dann weiter auf Ihrer Wandertour durch den Spreewald vorbei an alten, teilweise unter Denkmalschutz stehenden Spreewaldhöfen. Auf dem Weidenweg angekommen, sollten Sie unbedingt der Töpferei Piezonka einen Besuch abstatten und typische Spreewälder Handwerkskunst bestaunen. Der Ausschilderung folgend kommen Sie wieder an ihren Ausgangspunkt zurück. Den Weg entlang werden Sie von einigen Informationstafeln begleitet, welche Ihnen Wissenswertes zu Fontane, seinem Leben und seiner Faszination für den Spreewald vermitteln. Kurze Videos mit Marga Morgenstern, einem Spreewälder Original und Fontane-Kennerin, machen die Tafeln zu einem Erlebnis

©spreewald.de/Kyle Reim

WINTERZAUBER IN LÜBBEN MOMENTE DER GEMÜTLICHKEIT

Nun zieht sie wieder ein, die gemütliche Jahreszeit. Doch auch in den kalten Tagen kommt in Lübben keine Langeweile auf. Ob im Familien- oder im Freundeskreis, Lübben bietet in den Wintermonaten tolle Möglichkeiten, den Spreewälder Winter ausgiebig zu erleben. In den kristallklaren Lichtstimmungen der Winterzeit wandelt der Spreewald rund um Lübben sein Gesicht. Sich bei einer Winterkahnfahrt inmitten der ruhigen Natur in warme Decken einmummeln und die Finger an einem dampfenden Getränk wärmen, Wanderungen mit friedliebenden Alpakas oder eine winterliche Familienwanderung gemeinsam mit dem Förster und Eichhörnchen Elli an der Waldschule Börnichen – hier finden sich viele interessante Unternehmungen. Auch das Museum Schloss Lübben bietet öffentliche Schlossführungen in der Wintersaison an. Jeden ersten Samstag des Monats ab 11 Uhr erfahren Sie hier mehr über den Besuch des Kaisers, die Renovierungswünsche des Herzogs und die erhaltenen Reste der mittelalterlichen Wasserburg.

Lassen Sie ihren Alltag einmal Pause machen und den Entspannungsmodus aktivieren. In Ruhe einen Winterspaziergang genießen oder einfach in einem Café sitzen, Entschleunigung ist in Lübben Programm.



©framerate-media.de



©framerate-media.de

Unser Veranstaltungstipp im Winter

Lübbener Eislaufbahn

Vom 01.12.2023-05.01.2024 verwandelt sich der Lübbener Marktplatz in eine traumhafte Winterlandschaft für Eisläuffans. Ob Familiennachmittag, Spaß mit Freunden und Kollegen oder romantische Abendstunden auf vier Kufen – auf der Lübbener Eisbahn sind Spaß und Schlittschuhvergnügen garantiert. Heiße und kalte oder süße und deftige Wintergenüsse auf dem Marktplatz und in den umliegenden Cafés und Restaurants runden das eisige Vergnügen ab. Lassen Sie sich von der stimmungsvollen Atmosphäre auf dem Lübbener Marktplatz verzaubern.

Party-Specials auf der Eisbahn

- 09.12. | 90er & 2000er on Ice
- 16.12. | Schlager on Ice
- 23.12. | Saturday on Ice
- 27.12. | Lübbener Glühweinmeile
- 31.12. | Happy New Year
- 05.01. | Last Dance on Ice



Alle Winterangebote in Lübben unter www.luebben.de/tourismus
Mein Winter in Lübben

Spreewald-Service Lübben

Ernst-von-Houwald-Damm 15
15907 Lübben (Spreewald)
Tel.: 03546 3090
spreewald-service@tks-luebben.de
www.luebben.de/tourismus
facebook/Luebben.Spreewald
instagram/luebbendienstadtimspreewald



Cottbus erleben Spannende Museen ...

Winterzeit ist Museumszeit.

Erkunden Sie die kleinen und großen Geheimnisse, die jedes der Cottbuser Museen birgt. Was ist der besondere „Duft“ im Brandenburgischen Apothekenmuseums? Was wurde früher im Landesmuseum für moderne Kunst produziert? Fliegen die Ausstellungsstücke im Flugplatzmuseum eigentlich noch? Und was hat Fürst Pückler auf dem weißen Hirsch an der Cottbuser Stadtmauer mit Park & Schloss Branitz zu tun? Welche Sagenfigur thront vor dem Wendischen Museum und ist sie gut oder böse?

Alle Informationen rund um die Cottbuser Museen und viele weitere Wintertipps auf www.cottbus-tourismus.de

CottbusService · Stadthalle Cottbus · Berliner Platz 6 · 03046 Cottbus ·
Tel. +49 355 7542-0 · cottbus-service@cmt-cottbus.de · www.cottbus-tourismus.de

TIPP! Sie können die Tour auch um die Hälfte abkürzen. Folgen Sie an der Abbiegung zum Fischerfließ einfach weiter der Ringchausee, und Sie gelangen bereits nach 5 km zu ihrem Ausgangspunkt zurück.

Länge der Tour: 10 km (Rundtour), ca. 2,5 h
Start/Ziel: Hafen Waldschlösschen Burg (Spreewald)
Schwierigkeit: leicht
Markierung: Fontane Karikatur
ÖPNV: RE 2 (Berlin->Cottbus)
 Umstieg Lübben mit Plusbus 500
Zwischenstopps, die sich lohnen:
 Landhotel Burg (besuchen Sie unseren Patenesel Anton im anliegenden Streichelzoo) | Minigolf Landhotel Burg | Häfen an der Waldschlösschenstraße | Spreewaldhöfe | Huppatz Erlebnispfad | Töpferei Piezonka
Einkehrmöglichkeiten
 Häfen an der Waldschlösschenstraße | Landhotel Burg | Waldhotel Eiche (Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.)

Hier geht's zur Tour: www.spreewald.de



schuhhaus strauch



Eines der größten Schuhfachgeschäfte in Brandenburg mit einer umfangreichen Auswahl an Markenprodukten auf einer Verkaufsfläche von 430 m².

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 9–18 Uhr
Samstag 9–16 Uhr

Kontakt:
Kurparkstraße 9
03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 563

RICOSTA Der Kinderschuh | paul green münchen | Think! | PIKOLINOS | PETER KAISER | WALDLÄUBER | Josef Seibel

MEINDL | BIRKENSTOCK | Clarks | ECCO | Gabor | GEOX | UGG | LLOYD

www.schuhhaus-strauch.de

SPREEWALD FÜR GENIESSER

GESUND UND REGIONAL – SUPERFOODS AUS DEM SPREEWALD

Heimische Superfoods finden immer häufiger den Weg in unsere Speisepläne. Auch der Spreewald hält einige Alternativen für Gojibeere, Matscha und Co. bereit. Die Superfoods aus dem Spreewald sind nicht nur gesund, sondern auch eine Hommage an die landwirtschaftliche Tradition der Region. Wenn Sie auf der Suche nach gesunden, regionalen und schmackhaften Lebensmitteln sind, dann nehmen Sie doch die folgenden Spreewälder Superfoods mit in die heimische Küche.



LEINÖL – SPREEWÄLDER GOLD

Sprichwörtlich machen Pellkartoffeln, Leinöl und Quark den Spreewälder stark. Und das kommt nicht von ungefähr, denn das Spreewälder Gold, wie das Leinöl hier genannt wird, hält für den Körper wichtige Inhaltsstoffe bereit. Es besteht zu 70 Prozent aus der Omega-3-Fettsäure alpha-Linolnolen. Diese wirkt gleich auf zwei Arten entzündungshemmend auf unseren Körper. Die Hohe Konzentration am Plastochromanol-8 im Leinöl wirkt Wissenschaftlern zufolge wie eine Anti-Aging-Kur auf unsere Zellen durch die Risiken für Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Krebs verringert werden. Im Spreewald wird Leinöl zum Teil aus regional angebauten Leinsamen hergestellt. Das berühmte Spreewälder Superfood erhalten Sie in vielen Spreewälder Ölmühlen wie bspw. im Onlineshop der Kanow-Mühle unter www.spreewald-versand.de. Aber aufgepasst: Leinöl unbedingt kalt genießen – beim Erhitzen verliert es wichtige Inhaltsstoffe.

Kleiner Tipp der Redaktion

Wer Spreewälder Leinöl in großen Mengen mit nach Hause nehmen möchte, lagert es am besten im Gefrierschrank.

HIRSE – DAS VERGESSENE URGETREIDE

Wie vielerorts war Hirse lange Zeit ein Grundnahrungsmittel im Spreewald. Klassiker wie Spreewälder Hirsekraut oder süßer Hirsebrei mit Beeren finden heute wieder Einzug in die Spreewälder Küchen. Das Getreide steckt voller gesunder Nährstoffe und kann auch bei Glutenunverträglichkeiten gegessen werden. Hohe Mengen an B-Vitaminen, Eiweiß sowie Ballast- und Mineralstoffen machen das Getreide zu einer gesunden Alternative. Hirse enthält viel Eisen, Fluor, Zink, Magnesium und Silizium sowie wichtige Aminosäuren. Durch den hohen Eiweißgehalt ist Hirse ein beliebtes Getreide für Vegetarier und Veganer. Es enthält die Aminosäure Leucin, die besonders Babys und Kleinkinder benötigen. Spreewälder Hirse für zu Hause kann beispielsweise bei der Spreewälder Hirsemühle in Kolkwitz online bestellt werden.

HOLUNDER – ZIEHT DEN HUT VOR DEM HOLUNDER

Spreewälder Bauern erzählen ihren Kindern noch heute „Zieht den Hut vor dem Holunderstrauch.“ Denn diese Pflanze hat es in sich – sie ist ein altbekanntes und im Spreewald stark verbreitetes Heilmittel. Vor allem Beeren und Blüten stecken voller gesunder Inhaltsstoffe, die Immunsystem und Herz stärken, da sie reich an Vitamin C, B und Kalium sind. Die Farbstoffe, Anthocyan sowie Sambucyanin geben den Beeren ihre Farbe und wirken im Körper entzündungshemmend und können Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen. Holunderbeeren fördern auch den Harndrang und unterstützen so die Heilung von leichten Harnwegsinfekten. Holundersaft wurde im Spreewald auch zur Bekämpfung von Fieber und Erkältungen eingesetzt. Holunder finden Sie im Spreewald in den unterschiedlichsten Verarbeitungen: in Säften heimischer Mostereien, als Marmelade, Likör, Holunderblütensirup oder sogar als Holundersenf.



MEERRETTICH – DIE SCHARFE WURZEL

Die scharfe Wurzel ist im Spreewald als Gewürz und Heilpflanze bekannt. Sie hat zahlreiche gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe. Die Senföle im Meerrettich stärken das Immunsystem durch ihre antibiotische und entzündungshemmende Wirkung. Auch die enthaltenen Vitamine B1, B2 und B6 und Vitamin C unterstützen den Körper bei der Abwehr von Bakterien und Viren. Die Schärfe des Meerrettichs wirkt verdauungsfördernd und die reichlich vorhandenen ätherischen Öle wirken schleimlösend und verschaffen Linderung bei Husten und Bronchitis. Darüber hinaus kann Meerrettich zur Verbesserung der Verdauung und zur Stärkung des Immunsystems beitragen. Der Meerrettich war 2021 Heilpflanze des Jahres und ist als Spreewälder Meerrettich ein Produkt mit EU-Gütesiegel. Mehr über den Meerrettich und seine Ernte erfahren Sie auf Seite 30.

SAUERKRAUT – KLASSIKER MIT GESCHMACK

Sauerkraut ist ein fermentiertes Lebensmittel, das aus Weißkohl hergestellt wird und reich an Probiotika ist. Diese guten Bakterien tragen zu einem funktionierenden Verdauungssystem bei und stärken das Immunsystem. Im Spreewald wird Sauerkraut nach traditionellen Methoden

zubereitet und enthält lebendige Kulturen von Milchsäurebakterien. Als kalorienarme und fast fettfreie Lebensmittel kann es beim Abnehmen helfen. Der besonders hohe Vitamin-C-Gehalt unterstützt außerdem das Immunsystem. Nehmen Sie das regionale Superfood aus dem Spreewald als Sauerkraut aus dem Glas oder frisch mit nach Hause oder fermentieren Sie den Kohl aus den Spreewälder Hofläden einfach zu Hause.

ROTE BETE – VIOLETTE POWERKNOLLE

Die Rote Bete, auch als Rote Rübe bekannt, ist ein weiteres Superfood aus dem Spreewald. Studien zeigen, dass das in Rote Bete enthaltene natürliche Nitrat die Durchblutung fördert, Blutdruck senkt und sich sogar positiv auf die Gehirndurchblutung auswirkt. Das Betanin, welches der Wurzel ihre Farbe verleiht, erhöht unseren Serotoninspiegel und sorgt damit für gute Laune und schützt vor Herz- und Gefäßerkrankungen. Die Folsäure unterstützt das Zellwachstum und ist damit vor allem Schwangeren zu empfehlen. Viele heimische Bauern bauen das Gemüse an und verkaufen es in Hofläden und auf Märkten.

Gutes aus der Kanow Mühle – Genussmomente für Zuhause!

Die Kanow Mühle im Spreewald ist eine der ältesten Ölmühlen ihrer Art, die im Betrieb ist und seit 1815 als Familienunternehmen geführt wird. Im Hofladen bekommen Sie einen direkten Einblick in die Ölproduktion.

Erlesene und naturbelassene Öle aus dem Spreewald liebevoll verpackt – ob als besonderes Geschenk für Familie und Freunde oder die eigene Küche. Stöbern Sie bei uns vor Ort oder jederzeit in unserem Onlineshop und finden Sie neben dem Spreewälder Klassiker Leinöl auch Geschenkkörbe, Themenboxen zu jeder Jahreszeit und vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen.



Kanow Mühle
Kanow-Mühle 1 • 15938 Golßen
Tel.: 035452 507
info@kanow-muehle.de

Öffnungszeiten Hofladen
Montag bis Freitag: 8-17 Uhr
Samstag: 9-12 Uhr
(außer an Feiertagen)



www.kanow-muehle.de • Onlineshop www.spreewald-versand.de

HÄTTEN SIE ES GEWUSST?

Der Dreboom – traditioneller Spreewälder Weihnachtsbaum
 Der Drehbaum oder mundartlich Dreboom war lange Zeit der Weihnachtsbaum der Spreewälder. Klassische Weihnachtsbäume, wie wir sie heute kennen, waren bis zum Ende des 19. Jahrhunderts in den Wohnstuben des Spreewaldes fast gänzlich unbekannt. Viele Familien stellten stattdessen einen Dreboom oder Drehbaum, eine Art Weihnachtspyramide in den Stuben auf. Er wurde meist selbst gefertigt, und die einzelnen Etagen wurden mit kleinen Figuren, buntem Papier, Nüssen und Süßigkeiten geschmückt.

Durch die aufsteigende Wärme der Kerzen dreht sich der komplette Baum. Aber anders als bei der Pyramide drehen sich die Kerzen mit, denn sie sind direkt auf die einzelnen Etagen aufgesteckt. Mit dem Einzug der Weihnachtsbäume und Adventskränze in die Spreewälder Häuser geriet der Dreboom fast in Vergessenheit. Seit einigen Jahren hält er wieder Einzug in viele Spreewaldstuben. Aus Gründen des Brandschutzes verzichtet man jedoch zumeist auf Kerzen und nutzt für den Antrieb stattdessen einen kleinen Motor.

In Burg steht mit 4,50 Meter Höhe der weltweit größte Dreboom auf der Festbühne mitten im Dorf und kann in der Weihnachtszeit täglich besichtigt werden.



DURCH DIE SPREEWÄLDER TIER- UND PFLANZENWELT MIT RANGER ALEX



SCHMETTERLINGE IM WINTER

Schmetterlinge kommen auf ganz unterschiedliche Arten durch den Winter. Die meisten sterben beim ersten Frost und lassen in kleinen Ritzen oder hohlen Pflanzenstängeln ihre Eier oder kleinen Raupen zurück. Andere Schmetterlinge überwintern im Puppenstadium an einen Baum geklebt, getarnt als Zweig oder trockenes Blatt.

Bei der Schmetterlingsart „Schwarzgefleckter Bläuling“ hat sich die Natur etwas ganz besonders Schlaues ausgedacht. Als Raupe (Schmetterlinge machen in ihrem Leben vier Entwicklungsstadien durch – die Raupe ist die zweite Stufe) macht sich der Bläuling im Herbst auf die Suche nach einer Ameisenstraße. Schon das ist ungewöhnlich,

eigentlich sind Ameisen Feinde der Schmetterlingsraupen, denn Ameisen fressen Schmetterlinge wenn sie die Gelegenheit haben. Daher wendet die Raupe einen wunderbaren Trick an: Sobald sie von Ameisen umzingelt ist, sondert sie auf ihrem Rücken einen süßen Tropfen ab. Der schmeckt den Ameisen so gut, dass sie diesen „Limoautomaten“ in ihren Bau schleppen, ohne weiter daran herum zu knabbern. Und genau das möchte die Raupe. Sie will nämlich im Inneren des Ameisenhügels überwintern. Dort ist sie sicher vor all ihren Feinden: den Vögeln, Igel und anderen Insekten. Und warm genug ist es auch, um über den Winter zu kommen. Einziges Problem: alles ist voll mit Ameisen. Die aber lassen die Raupe in Frieden, solange

sie immer wieder süße Tropfen spendet, die von den Ameisen verzehrt werden. So haben alle was davon: die Ameisen haben den süßen Raupensaft, die Raupe hat die Sicherheit im Ameisenbau und dazu noch die ein oder andere Ameisenlarve. Denn irgendwas muss ja auch die Raupe fressen.

Im Frühling krabbelt dann ein wunderschöner Schmetterling mit blassblauen Flügeln aus dem Ameisenhügel. Was für ein Naturschauspiel. **Lust auf eine Tour mit unseren Rangern? Infos und Termine finden Sie hier:** www.spreewald-biosphaerenreservat.de Naturwachtstützpunkte in Lübbenau, Burg und Schlepzig



ANZEIGE

WENN DER SPREEWALD DEN ATEM ANHÄLT ... TRADITION ERLEBEN, NATUR ENTDECKEN, DEN WINTER GENIESSEN ... IN LÜBBENAU/SPREEWALD

Entdecken Sie die einmalige Faszination des Spreewaldes um Lübbenau in der kalten Jahreszeit auf winterlichen Wasserwegen und erleben Sie wunderbare Weihnachtstraditionen im Spreewalddorf Lehde.

Tägliche Kahnfahrten auch im Winter

Eingehüllt in warme Decken, in der Hand ein warmes Getränk, den Blick in die Ferne schweifen lassen - Genießen Sie Ruhe und Weite bei einer Winterkahnfahrt!

Großer Spreewaldhafen
täglich | 11 Uhr | 13 Uhr

Hafen „Am Holzgraben“
Samstag | Sonntag | 12 Uhr

Kleiner Hafen „Am Spreeschlösschen“
Dienstag | Donnerstag | 12 Uhr
Samstag | Sonntag | 12 Uhr | 14 Uhr

Winterpaddeln

Abenteuer pur! Warm angezogen und mit zusätzlichem Thermomaterial ausgerüstet, machen Sie sich auf, den winterlichen Spreewald zu entdecken - nur Sie und Stille der Natur! Man muss es gemacht haben um es wirklich beschreiben zu können!



Tipp: Die Die Kanu-Winter-Erlebnistour mit einem lizenzierten Guide

Samstag 20.01. | Start: 10 Uhr
Dauer: 2 Stunden | www.bootsverleih-richter.de



Winter in Wotschofska
Nutzen Sie den Shuttle Service auf die kleine Erleninsel ins urige Gasthaus!

Februar und März | Januar geschlossen
Freitag bis Sonntag

Hafen „Am Holzgraben“ | 11 Uhr
Gasthaus „Fröhlicher Hecht“ | 11:30 Uhr
Gasthaus Wotschofska | 14 Uhr

Laternenwanderung mit Winterkahnfahrt

Mit einer Laterne und Wanderbegleiter ausgestattet, dürfen Sie auf eine romantische Wanderung gespannt sein, die mit einer Winterkahnfahrt unter dem Sternenhimmel fortgesetzt wird.

Samstag 06.01. | Dienstag 09.01. | 16 Uhr
Dienstag 20.02. | Samstag 24.02. | 17 Uhr
Großer Spreewaldhafen Lübbenau



Winterliche Stadt- und Erlebnisführungen

Neujahrsspaziergang mit Milena in Spreewaldtracht
Montag | 01.01. | 13 Uhr

Warenbeschaffung mit Frau Krause – Die Erlebnisführung im Spreewald-Museum
Mittwoch | 03.01., 24.01., 07.01. | 16 Uhr

Historischer Stadtrundgang anno 1820
Samstag 06.01., 03.02. | Freitag 08.03., 29.03. | 17 Uhr

Der Gendarm von Lübbenau – Die Erlebnisführung für Kinder im Spreewald-Museum
Dienstag | 06.02., 13.02., 20.02. | 14 Uhr
Donnerstag | 08.02., 15.02., 22.02. | 14 Uhr

Winterliche Stadtführung
Samstag 10.02. | 11 Uhr | Samstag 02.03. | 13 Uhr

Auf eigene Faust durch die Altstadt: Jagd nach den verlorenen Sagen – GPS-Tour
auf Anfrage | Start an der Touristinformation



Kommissar Krüger und sein Kompagnon Fichte lösen im ZDF-Spreewaldkrimi seit Jahren Mordfälle im Spreewald und begeistern damit ein Millionenpublikum. Dabei ist Lübbenau stets der Dreh- und Angelpunkt der Geschichte. Schauen Sie in dieser Woche nochmal die ersten Folgen, treffen Sie die Akteure und werfen einen Blick hinter die Kulissen der Drehorte!

Spreewaldkrimi-Rundgang
Freitag 01.03. | Montag 04.03. | 16 Uhr
Sonntag 10.03. | 11 Uhr

Spreewaldkrimi-Saunaabend
Samstag 02.03. | 19 Uhr | Spreewelten Bad

Spreewaldkrimi-Kahnfahrt
So. 03.03. | Mi. 06.03. | Fr. 08.03. | 11 Uhr

Spreewaldkrimi-Tag in Wotschofska
Samstag 09.03.

Für Tickets und Infos: Spreewald-Touristinformation Lübbenau e.V.
Ehm-Welk-Straße 15, 03222 Lübbenau/Spreewald
Tel. 03542 887040, www.luebbenau-spreewald.com





WINTERZAUBER FÜR DIE SEELE

KÄLTE, FROST UND EISKRISTALLE

Wenn die Natur zur Ruhe kommt und sich eine glitzernde Decke aus Frost über die Landschaft legt, präsentiert sich der Spreewald in seiner wohl ursprünglichsten Form. Ruhe und Einsamkeit bekommen in dieser Jahreszeit eine ganz neue Bedeutung. Der Spreewald, den man zu kennen meint, zeigt sich nun von einer ganz anderen, frostig romantischen Seite.

Gönnen Sie sich Ihre Auszeit mit Wellness, Entspannung und Stille. Genießen Sie die klare, eisige Winterluft und die Weite der Landschaft, während Sie in der Natur unterwegs sind oder machen Sie es sich in der wohligen Wärme am knisternden Kamin gemütlich. Entdecken Sie mit uns einige besondere Highlights des winterlichen Spreewaldes, die sie mit allen Sinnen genießen können.



Schwimmende Ferienhäuser

Der außergewöhnliche Urlaub direkt auf dem See, zu jeder Jahreszeit faszinieren!

... und alles ist plötzlich **PERFEKT!**

Ein erstklassiges Urlaubsdomizil direkt auf dem glasklaren Gräbendorfer See. Morgens aufwachen mit traumhaftem Ausblick aufs Wasser, dem Alltag entfliehen und Ruhe finden. Ein Ort zum Entspannen, ein Ort zum Wohlfühlen, Kraft und Energie tanken.

Sichern Sie sich noch heute Ihren besonderen Glücksmoment:

www.schwimmendesferienhaus.de

Schwimmende Ferienhäuser am Gräbendorfer See
Am IBA Steg 1
03226 Vetschau OT Laasow



LAUTLOS DURCH DIE WINTERLANDSCHAFT GLEITEN

Ganz besondere Blickwinkel auf die einzigartige Landschaft eröffnen sich, auch im Winter, vom Wasser aus. Genießen Sie die Weite der Spreewälder Wiesen und Felder, beobachten Sie mit etwas Glück Tiere, die auch im Winter in den Wäldern unterwegs sind und entspannen Sie bei klarer, kühler Luft und romantischer Ruhe. Dieses Highlight können Sie bei einer Winterkahnfahrt auf den zahlreichen Fließen im Spreewald erleben. Ob eingemummelt in kuschligen Decken, mit loderndem Kamin auf dem Kahn oder einer heißen und wärmenden Tasse Glühwein in der Hand – die besonderen Winterkahnfahrten bieten die besten Voraussetzungen, um den Spreewald mit allen Sinnen zu genießen. Gehen Sie auf eine Reise durch den winterlichen Spreewald und lauschen Sie träumt den Geschichten der Kahnfährlaute. Wählen Sie aus verschiedenen Kahnfahrten der zahlreichen Häfen im Spreewald Ihre Wunschtour aus.

Eine Übersicht zu Winterkahnfahrten finden Sie hier



DIE MYSTISCHE UND ZUGLEICH VERTRÄUMTE NATUR GENIEßEN

Wenn der Winter im Spreewald einzieht, kommen Pflanzen und Tiere zur Ruhe und eine magische Stille legt sich über die Landschaft. Nebelschwaden, die bei Sonnenaufgang über den Wiesen aufsteigen, verwandeln die Landschaft in eine mystische und zugleich malerische Kulisse. Diese Zeit ist die perfekte Gelegenheit, um bei ausgedehnten Spaziergängen die klare Winterluft zu genießen und dabei den Spreewald zu entdecken. Zahlreiche Spazier- und Wanderwege laden Sie ein, die Region zu erkunden. Verbinden Sie doch ihren Spaziergang mit einer Audiotour und tauchen Sie mit dem

Burger ZeitGeist in die Sagenwelt des Spreewaldes ein oder erfahren Sie bei der Tour entlang des Moorlehrpfades in Raddusch viele wertvolle Details über die Moorlandschaft.

Audiotour durch Burg (Spreewald)
Die Erlebniswanderung entführt Sie durch Burg im Spreewald. An fünf verschiedenen Stationen können Sie durch den Ort schlendern und Ihr Smartphone zum Geschichtenerzähler werden lassen.

Audiotour Moorlehrpfad in Raddusch
Von Raddusch aus gibt es die Möglichkeit auf einem Rundweg gleich mehrere Moore unterschiedlicher Ausprägung zu sehen. Der Audioguide hält neben den GPS-Koordinaten auch an 7 Stationen interessante Informationen über die Moorlandschaft bereit. Ein wenig Abenteuerlust und Entdeckertum gehören zum Begehen des Weges dazu, Sie werden aber auf jeden Fall mit einer einzigartigen und menschenleeren Naturlandschaft belohnt.

WOHLTUENDE AUSZEIT FÜR KÖRPER UND GEIST

Den Alltag abschalten und sich einfach fallen lassen – an den vielen winterlich heimeligen Orten im Spreewald ist dies möglich. Genießen Sie das Prickeln auf der Haut, wenn Sie von einem Spaziergang durch die vereiste Spreewaldlandschaft in die wohlige Hitze der Sauna kommen. Der Spreewaldwinter hält für Ihr Wellnessglück so manche Überraschung bereit. Ein Saunagang in sagenhafter Umgebung, eine entspannende Kräuteröl- oder Heilerde-Anwendung, sich im warmen Thermalwasser gleiten lassen oder Wellnessangebote in tropischer Kulisse – die Angebote lassen kaum Wünsche offen. Erleben Sie einen perfekten Wellnessstag.

Tauchen Sie ein und entdecken Sie die verschiedenen Wellnessangebote.



WINTERLICHE GENUSSMOMENTE

Genießen Sie auch im Winter die kulinarischen Highlights des Spreewaldes und lassen Sie sich in gemütlicher Atmosphäre, am warmen Kamin oder eingekuschelt in Decken verwöhnen. Gerade in den Wintermonaten verzaubern viele Restaurants und Cafés ihre Gäste mit gemütlichem Charme und leckeren Wintergerichten. Im Winter steht besonders der Spreewälder Meerrettich im Fokus, der ab November geerntet und direkt in der Region verarbeitet wird. Neben den klassischen Spreewälder Gerichten, sorgen auch viele neue Kreationen mit regionalen Zutaten für einen unvergesslichen Genuss.

In unseren Empfehlungen finden Sie eine Auswahl an Cafés und Restaurants, die Sie im Spreewald mit lokalen Leckerbissen verwöhnen.



Weihnachts- und Wintermärkte

TRACHT UND TRADITION IM WINTER

Die Winterzeit im Spreewald ist eng verbunden mit Bräuchen und Traditionen. Besonders märchenhaft wird es, wenn die Weihnachtszeit herannahet. Auf den vielen kleinen, romantischen Weihnachtsmärkten und Veranstaltungen können Sie in die sagenhafte Welt der Weihnachtsbräuche eintauchen. Neben regionalen Köstlichkeiten wie Mohnpielen, Baumkuchen oder Quarkkuchen können Sie mit etwas Glück auch das Bescherkind treffen. Gekleidet ist das sorbische Christkind in eine sorbische Tracht und trägt einen aufwändigen Kopfschmuck mit bunten Bändern. Das Gesicht ist mit einem weißen Tuch verhüllt, so dass die Person nicht erkannt wird. Im sorbischen Brauchtum geht das Bescherkind in der Vorweihnachtszeit von Haus zu Haus, verteilt Süßigkeiten oder Früchte und bringt den Bewohnern des Spreewaldes Glück und Gesundheit für das neue Jahr.

Lassen Sie sich auch vom Spreewaldwinter verzaubern und genießen Sie die zahlreichen kleinen und großen Highlights.

2 LÜBBEN (SPREEWALD)

Lübbener Adventsmarkt
01.12.-03.12.2023
Marktplatz | www.luebben.de/tourismus

Lübbener Eislaufbahn
01.12.2023-05.01.2024
Marktplatz | www.luebben.de/tourismus

Weihnachtsmarkt Verein(t) im Advent
09.12., 10.12., 16.12., 17.12.
Marktplatz | www.luebben.de/tourismus

Weihnachtlicher Kunstmarkt
17.12.2023 | 11 Uhr
Museum Schloss Lübben | www.luebben.de

Lübbener Glühweinmeile
27.12.2023 | Marktplatz

3 LÜBBENAU/SPREEWALD

Spreewaldweihnacht
Zwei Märkte – eine Kahnfahrt
02.12., 03.12., 09.12., 10.12. | 10:30 Uhr
Großer Spreewaldhafen Lübbenau
www.grosser-hafen.de

Weihnachtsmarkt in der Dubkow Mühle
2.12., 3.12., 9.12., 10.12.

Lübbenauer Weihnachtsmarkt
16.12.-17.12.2023 | 15 Uhr
Kirchplatz | www.luebbenau-spreewald.com

Spreewald Adventszauber – die weihnachtliche Theaterkahnfahrt
16.12.-17.12.2023 | 15 Uhr
Kleiner Hafen "Am Spreeschlösschen"
www.luebbenau-spreewald.com

2. Großes Weihnachtssingen in Wotschofska
23.12.

4 LUCKAU

Altstadtweihnacht Luckau: Glühweinmeile & Adventskalender
08.12.-09.12.2023
Landesgartenschau Luckau | www.luckau.de

5 CALAU

Calauer Weihnachtsmarkt
09.12.-10.12.2023 | Innenstadt u. Marktplatz
www.nachtflug-eventproduktion.de

1 SCHLEPZIG/SŁOPIŠĆÁ

Adventsbacken im Brauhaus
3.12., 10.12., 17.12. | 12 Uhr
SPREEWALDRESORT Seinerzeit, Brauhaus
www.seinerzeit.de

6 VETSCHAU/SPREEWALD

Schlossweihnacht Vetschau
02.12.-03.12.2023 | 12 Uhr
Schloss & Schlosspark Vetschau | www.stadt.vetschau.de

Advent im Kunsthaus Laasow
03.12.2023 | 11 Uhr
Kunsthaus Laasow | www.kunsthhauslaasow.de

Zauberhafter Weihnachtsmarkt auf dem Gutshof
09.12., 10.12., 16.12., 17.12. | Erdbeerland Missen

7 COTTBUS

Weihnachtsmarkt der 1000 Sterne
27.11.-27.12.2023
Cottbuser Innenstadt | www.cottbus-tourismus.de

Winterwald auf der Stadtpromenade
17.11.2023-29.02.2024 | Almhütte

9 PEITZ

Weihnachtsmarkt am Festungsturm: Lichterglanz – Weihnachtsklänge – Handwerkskunst
15.12.-17.12.2023
Areal an der Zitadelle und im Festungsturm
tourismus.peitz.de

8 BURG (SPREEWALD)

Eislaufbahn auf dem Festplatz in Burg
30.11.2023-07.01.2024

Burger Adventsfest
09.12.-10.12.2023 | 13 Uhr
Festplatz Burg | www.BurgimSpreewald.de

Advent auf den Höfen
16.12.2023 | 14 Uhr
www.BurgimSpreewald.de

Burger Winterzauber
02.12., 09.12., 16.12., 23.12., 30.12., 06.01., 13.01., 20.12., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02. | 15 Uhr | Bootshaus am Leineweber
www.BurgimSpreewald.de



WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN

- Burg (Spreewald)**
 ab 11 Uhr **Glühweinkahnfahrten**
 täglich Bootshaus am Leineweber
 www.spreewald-paddeln.de
- ab 11 Uhr **Glühwein-Kahnfahrt**
 täglich Spreehafen Burg
 www.spreehafen-burg.de
- ab 11 Uhr **Kamin-Kahnfahrt**
 täglich Spreehafen Burg
 www.spreehafen-burg.de
- ab 11 Uhr **Mummelkahnfahrt**
 täglich Hafenschlößchen
 www.spreewaldhafen-online.de
- 14 Uhr **Erlebnisreiche Winterwanderung in Burg (Spreewald)**
 Touristinformation Burg (Spreewald)
 www.BurgimSpreewald.de
 02.12., 09.12., 16.12., 23.12., 27.12., 30.12., 01.01., 06.01., 13.01.
- 17 Uhr **Abendliche Glühwein-Kahnfahrt**
 Spreehafen Burg
 www.spreehafen-burg.de
 03.11.2023-30.03.2024
 jeden Freitag und Samstag
- 18 Uhr **Lesung: Schauspieler und Schriftsteller Steffen Schroeder zu Gast im Literatursalon**
 Literatursalon im Hotel Bleiche Resort & Spa
 www.bleiche.de
 29.11., 06.12., 13.12., 20.12.
- Calau**
 10 Uhr **Calauer Museen öffnen**
 Haus der Heimatgeschichte & Heimatmuseum
 www.heimatverein-calau.de, jeden Mittwoch
- Cottbus**
 Di 8 Uhr **Wochenmarkt auf dem Oberkirchplatz**
 Sa 6 Uhr www.cmt-cottbus.de
 jeden Dienstag und Samstag
- 8 Uhr **Wochenmarkt auf dem Stadthallenvorplatz**
 www.cmt-cottbus.de
 jeden Mittwoch und Freitag
- 10 Uhr **Öffentliche Führung: Architekturführung durch und um das Staatstheater Cottbus**
 Staatstheater Cottbus
 www.cottbus-tourismus.de
 26.11., 10.12., 24.12., 31.12.
- Di-So 11 bis 19 Uhr **Ausstellung: kolektiv wakuom & Jürgen Matschie. pód kózu / Unter die Haut**
 Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst
 www.blmk.de
 24.09.-31.12.2023
- Di-So 11 bis 19 Uhr **Ausstellung: DADA ruht nicht. Typografie, Letterpress & Grafik**
 Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst
 www.blmk.de
 18.11.2023-21.01.2024
- Di-So 11 bis 19 Uhr **Ausstellung: Hannah Höch & Marta Hoepffner. Geweitete Welten**
 Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst
 www.blmk.de
 18.11.2023-11.02.2024
- Zeiten siehe Website
Schnupperkurs Intuitives Bogenschießen
 Klunker Boulderhalle
 www.klunkercottbus.de
 08.12., 10.12., 12.01., 14.01., 09.02., 11.02.
- Lübben (Spreewald)**
Ausstellung: Stasi in Lübben. Zum Wirken der Kreisdienststelle des MfS Lübben in der Region
 Museum Schloss Lübben
 www.luebben.de
 09.11.2023-14.04.2024
- 8 Uhr **Lübbener Wochenmarkt**
 Marktplatz
 www.luebben.de
 jeden Mittwoch und Freitag
- 10 Uhr **Winterlicher Waldspaziergang für Familien mit dem Förster und Eichhörnchen Elli**
 KIDS Waldschule zum Specht
 www.luebben.de/tourismus
 27.12., 28.12., 29.12., 03.01., 04.01., 05.01.
- 11 Uhr **Spreewaldkahnfahrten um Lübben**
 täglich Hafens 1-5
- Lübbenau/Spreewald**
Ausstellung: Es gab ja nüscht ... – Shopping in der DDR
 Spreewald-Museum,
 www.museums-entdecker.de
 29.04.2023-25.02.2024
- Ausstellung: In bester Verfassung! – Karikaturen und Cartoons**
 LEAG Konferenzcenter
 www.cartoonlobby.de
 21.09.2023 - 31.03.2024
 tägl. Donnerstag bis Sonntag
- ab 11 Uhr **Winterkahnfahrten**
 Grosser Spreewaldhafen Lübbenau
 www.grosser-hafen.de
 täglich
- ab 11 Uhr **Winter in Wotschofska – Kahnshuttle**
 Spreewald-Touristinformation Lübbenau
 www.luebbenau-spreewald.com
 03.11.-31.12.2023 und 02.02.-31.03.2024
 jeden Freitag, Samstag, Sonntag
- 12 und 14 Uhr **Kahnfahrt zur kalten Jahreszeit**
 Kleiner Hafen "Am Spreeschlösschen"
 02.11.-31-03-2024
 jeden Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag
- 18 Uhr **Flechten mit frischer Weide**
 GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau / Atelier
 www.luebbenaubruecke.de
 16.01., 17.01., 18.01., 20.02., 21.02., 22.02.
- 21:30 Uhr **Weihnachten in Familie – Kriminalkomödie**
 Bunte Bühne Lübbenau / GLEIS 3
 www.buntebuehneluebbenau.de
 01.12., 05.12., 08.12., 12.12., 15.12., 19.12., 22.12., 26.12.

- Zeiten siehe Website
Theater: Förster Willi und sein braver Hund Ludwig – So eine Schweinerei
 Bunte Bühne Lübbenau / GLEIS 3
 www.buntebuehneluebbenau.de
 06.12., 07.12., 10.12., 12.12., 21.12., 24.12.
- KIDS
- Zeiten siehe Website
Laternenwanderung mit Winterkahnfahrt
 Grosser Spreewaldhafen Lübbenau
 www.grosser-hafen.de
 06.01., 09.01., 20.02., 24.02.
- Luckau**
 19 Uhr **Krimidinner: ... und langsam schleicht der Tod heran**
 Gasthof Stadt Berlin
 www.theaterloge-luckau.de
 24.11., 25.11., 01.12., 02.12., 19.01., 20.01., 01.03., 02.03.
- Peitz**
Ausstellung: Tracht und Landschaft
 Eisenhütten- und Fischereimuseum Peitz
 tourismus.peitz.de
 23.04.-31.12.2023
- 16 Uhr **Theater: Der Räuber Hotzenplotz**
 KIDS Historisches Rathaus Peitz
 www.theatercompany-peitz.de
 16.12., 29.12., 13.01., 20.01.
- 20 Uhr **Theater: Drei Mal Leben**
 Historisches Rathaus Peitz
 www.theatercompany-peitz.de
 03.02., 10.02., 17.02., 24.02.



WEIHNACHTS- UND WINTERMÄRKTE
 finden Sie auf Seite 14-15

EINMALIGE VERANSTALTUNGEN

- Freitag, 24.11.2023**
Burg (Spreewald)
 19 Uhr **Lesung: Hellmuth Henneberg "Die Meuterei vor Rügen – Was geschah auf der MS Seebad?"**
 Spreewaldbibliothek "Mina Witkojc"
 www.BurgimSpreewald.de
- Luckau**
 19 Uhr **Klassisches Konzert: Ajam Quartet**
 Kulturkirche Luckau
- Vetschau/Spreewald**
 19:30 Uhr **Kabarettabend mit Heinz Klever**
 Bürgersaal im Bürgerhaus
 www.tourismus.vetschau.de
- Samstag, 25.11.2023**
Cottbus
 19 Uhr **Konzert: Monsieur Satie und der Jazz**
 Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst
 www.blmk.de
- 20 Uhr **30+Party**
 Stadthalle Cottbus
 www.cmt-cottbus.de
- Lübbenau/Spreewald**
 10 Uhr **Obstbaumschnitt praktisch erlernen**
 GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau / Atelier
 www.luebbenaubruecke.de
- 20 Uhr **25 Jahre Haystackers – Die Jubiläumsshow**
 Bunte Bühne Lübbenau / GLEIS 3
 www.buntebuehneluebbenau.de
- Luckau (Görlsdorf)**
 10 Uhr **Große Obstbaumpflanzung in Wanninchen**
 Heinz Sielmann Natur-Erlebniszentrum Wanninchen
 www.wanninchen.de
- Peitz**
 6. **Peitzer Kneipennacht**
 Kneipen in der Stadt Peitz
- 10 Uhr **Stadtführung mit dem Peitzer Festungskanonier inkl. Besichtigung des Festungsturmes**
 Historischer Altstadt kern von Peitz
 tourismus.peitz.de
- 20 Uhr **Theater Company Peitz e.V.: Ganze Kerle**
 Historisches Rathaus
 www.theatercompany-peitz.de
- Mittwoch, 29.11.2023**
Cottbus
 19 Uhr **Kastelruther Spatzen Live 2023**
 Stadthalle Cottbus
 www.cmt-cottbus.de
- Donnerstag, 30.11.2023**
Cottbus
 19:15 Uhr **Konzert: VNV Nation + Special Guest**
 Stadthalle Cottbus
 www.cmt-cottbus.de
- Lübbenau/Spreewald**
 20 Uhr **Kabarett im Schloss mit Florian Schroeder**
 Schloss Lübbenau
 www.schloss-luebbenau.de
- Freitag, 01.12.2023**
Burg (Spreewald)
 19 Uhr **23. Benefizkonzert des Amtes Burg (Spreewald)**
 Evangelische Kirche
 www.kircheburg.de
- Cottbus**
 17 Uhr **Theater-Show: Drei Haselnüsse für Aschenbrödel**
 KIDS Stadthalle Cottbus
 www.cmt-cottbus.de
- Samstag, 02.12.2023**
Cottbus
 14 Uhr **Kurs: Kreative Auszeit in Cottbus**
 Kunstatelier Ramona Engelmann
 www.ramona-engelmann.de
- 19:30 Uhr **Konzert: Weihnachten mit Weltstar Paul Potts**
 CottbusService/Stadthalle Cottbus
 www.cottbus-tourismus.de
- Lieberose**
 16 Uhr **Lesung mit Uwe Rada aus „Morgenland Brandenburg“**
 Bürgerzentrum "Darre"
- Lübben (Spreewald)**
 11 Uhr **Öffentliche Schlossführung**
 Museum Schloss Lübben
 www.luebben.de
- Lübbenau/Spreewald**
 14 Uhr **Sagenspaziergang**
 Spreewald-Touristinformation Lübbenau
 www.luebbenau-spreewald.com
- Sonntag, 03.12.2023**
Cottbus
 17 Uhr **Ballett: Nussknacker**
 CottbusService/Stadthalle Cottbus
 www.cmt-cottbus.de
- Lübben (Spreewald)**
 16 Uhr **Festliches Weihnachtskonzert zum 1. Advent**
 Wappensaal Schloss Lübben
 www.luebben.de
- Schleipzig/Stopičá**
 12 Uhr **Adventsbacken im Brauhaus**
 KIDS SPREEWALDRESORT Seinerzeit, Brauhaus
 www.seinerzeit.de
- Dienstag, 05.12.2023**
Burg (Spreewald)
 16 Uhr **Lesenachmittag für Kinder**
 KIDS Spreewaldbibliothek "Mina Witkojc"
 www.spreewald-bibliothek.de
- Lübbenau/Spreewald**
 15 Uhr **Regionale historische Küche – Neujährchen basteln**
 GLEIS 3 Kulturzentrum Lübbenau / Atelier
 www.sorbische-wendische-sprachschule.de
- Donnerstag, 07.12.2023**
Jänschwalde/Janšojce
 17 Uhr **Workshop: Spinnstube im Museum Jänschwalde – psëa w muzeju**
 Wendisch-Deutsches Heimatmuseum
- Samstag, 09.12.2023**
Burg (Spreewald)
 13 Uhr **Offenes Atelier: Jessica Sommer und Stefan Bock**
 Atelier, Ziegenberge 2
- 18:30 Uhr **Pop Up Dinner Abend**
 Zum Alten Backhaus
 www.zum-alten-backhaus.de
- Lübben (Spreewald)**
 14 Uhr **Lübbener Eislaufbahn "90er & 2000er on Ice"**
 Marktplatz
 www.nachttflug-eventproduktion.de
- Lübbenau/Spreewald**
 11 Uhr **Winterlicher Stadtrundgang durch Lübbenau**
 Spreewald-Touristinformation Lübbenau
 www.luebbenau-spreewald.com
- 16 Uhr **Theater Premiere: Frech – von wegen Bunte Bühne Lübbenau / GLEIS 3**
 www.buntebuehneluebbenau.de
- 18 Uhr **Von Paläo bis Pollock: eine kulinarische Einführung in die Kunstgeschichte**
 Schloss Beuchow / Alte Kirche
- Luckau**
 8 Uhr **Dampfzug zum Neuzeller Märchenadventsmarkt**
 Bahnhofstraße 10
 DBV-Förderverein
 Niederlausitzer Eisenbahn e.V.
- Vetschau/Spreewald (Laasow)**
 13 Uhr **Workshop: Schmuck als Unikat aus Holz**
 Kunsthaus Laasow
 www.kunsthautlaasow.de
- Sonntag, 10.12.2023**
Burg (Spreewald)
 13 Uhr **Offenes Atelier: Jessica Sommer und Stefan Bock**
 Atelier, Ziegenberge 2
- Cottbus**
 16 Uhr **Musical: Das total verzuckerte Märchenland**
 KIDS Stadthalle Cottbus
 www.cottbus.de
- Lübben (Spreewald)**
 17 Uhr **Klassisches Klavierkonzert der Chopin-Gesellschaft**
 Herrenhaus Neuhaus
 www.chopingesellschaft.de
- Schleipzig/Stopičá**
 12 Uhr **Adventsbacken im Brauhaus**
 KIDS SPREEWALDRESORT Seinerzeit, Brauhaus
 www.seinerzeit.de
- Mittwoch, 13.12.2023**
Cottbus
 14:30 Uhr **Tanznachmittag: Kaffee & Unterhaltung**
 CottbusService/ Stadthalle Cottbus
 www.cmt-cottbus.de
- Lübbenau/Spreewald**
 16 Uhr **Führung: Warenbeschaffung mit Frau Krause**
 Spreewald-Museum
 www.museums-entdecker.de

GUTES AUS DEM SPREEWALD COTTBUSER BAUMKUCHEN DAMALS UND HEUTE

Wer traditionelle kulinarische Highlights aus dem Spreewald sucht, findet weit mehr als die allseits bekannten Spreewaldgurken. Eine Spezialität, die vor allem in der Winter- und Vorweihnachtszeit beliebt ist, gibt es in Cottbus bereits seit über 200 Jahren – den Cottbuser Baumkuchen. Neben Tuchen und Cottbuser Korn gehörte er zu den bekanntesten Cottbuser Qualitätserzeugnissen.

Überlieferungen zufolge soll Maria Groch den ersten Cottbuser Baumkuchen in einer kalten Nacht der Vorweihnachtszeit des Jahres 1819 in ihrer Backstube vor der Cottbuser Stadtmauer gebacken haben. Der Teig wurde Schicht für Schicht auf einer über offenem Feuer drehenden Walze aufgetragen. Die einzelnen Schichten wurden mit einem Holzkamm geformt. Anders als der heute bekannte Baumkuchen, wurde er damals von einer dünnen Zuckerglasur mit Zitrone überzogen.

Das Rezept von Maria Groch blieb erhalten und ist heute für jedermann zugänglich auf der Internetseite der Cottbuser Baumkuchenmanufaktur GROCH & ERBEN zu finden:

Maria Grochs Tochter, Wilhelmine Kluge, blieb der Tradition treu und verfeinerte den Baumkuchen, sodass ihr 1886 im Jahr ihres Ablebens der Titel „Kaiserliche Hoflieferantin“ verliehen wurde. Nicht einmal 20 Jahre später, machte der Konditormeister Max Lauterbach, den Cottbuser Baumkuchen nach dem Rezept von Maria Groch zum Exportschlag und lieferte ihn schon damals bis nach New York. Das 1990 eröffnete und noch heute bestehende Unternehmen Conditorei und Café Lauterbach wurde mit seinem Baumkuchen zum „Königlichen Hoflieferanten“.

Noch heute wird traditioneller Cottbuser Baumkuchen in der Manufaktur „Groch und Erben“ produziert. Im familiengeführten Unternehmen wird die wohl leckerste Schichtarbeit der Welt rund um den Globus versendet. Der klassische Baumkuchen wird durch zahlreiche moderne und genussvolle Kreationen ergänzt: Mango- oder Himbeer-Halbmond-Baumkuchen, Weihnachtsbaumkuchen und Baumkuchenpralinen. Der Baumkuchen mit dem Produktnamen „Spreewald“ ist unseren Redakteuren besonders aufgefallen.

Die moderne Kreation mit grünem Matcha ist in Anlehnung an Spreewälder Heuschaber entstanden und soll mit seinem Geschmack an unberührte Natur erinnern.

Noch heute können Spreewaldbesucher Cottbuser Baumkuchen nach dem Originalrezept von Maria Groch im Lauterbach Stammhaus in der Spremberger Straße 4 in Cottbus genießen. Natürlich finden Genussucher hier weitere schmackhafte Produkte aus dem Sortiment der Manufaktur. Wer noch mehr über Cottbuser Baumkuchen erfahren möchte und in einer Gruppe von mindestens 14 Personen anreist, kann beim Schaubacken den erfahrenen Bäckern über die Schulter schauen und mehr zur Geschichte der Cottbuser Spezialität erfahren. Termine sind auf Anfrage ab 2024 möglich.

UNSER TIPP Gehen Sie bei einem historischen Stadtpaziergang durch die Cottbuser Altstadt unbedingt am Sitz der Baumkuchen-Manufaktur in der Mühlenstraße 45 vorbei. An der Fassade des Hauses Ecke Spremberger Straße 4 prangen an sechs Glastafeln die Namen aller Meister der Tradition von Maria Groch.



- 4 Pfund Butter
- 4 Pfund ff. Zucker, selbst gestoßen und gesiebt
- 3 Pfund Kraftmehl
- 50 Stück Eier
- abgeriebenen Schalen und Saft von 4 Zitronen
- 3 Stangen Vanille
- 3/4 Pfund geschälte geriebene süße Mandeln
- 1/4 bittere Mandeln und etwas Salz



URLAUBSREGION SPREEWALD IM ÜBERBLICK

Legende:

- Gurkenradweg®
- Tourist-Information
- Tourist-Information i-Marke
- Kahnabfahrtstelle
- Camping
- Historischer Dorfkern
- Historischer Stadtkern
- Historische Altstadt
- Mühle
- Wassermühle
- Aussichtsturm
- Museum
- Gurkenflieger
- mangelhafte Wegbeschaffenheit
- Autobahn
- Bahnverbindung + Bahnhof
- Informationszentrum des Biosphärenreservates Spreewald
- Naturpark-Info des Naturparks
- Niederlausitzer Landrücken

nach Berlin 1 Auto-Stunde
nach Berlin nur 1 Auto-Stunde
30 min. Zugfahrt
BERLIN FLUGHAFEN BERLIN BRANDENBURG

nach Dresden 1 Auto-Stunde
nach Prag/Tschechien 3 Auto-Stunden

DRS DRUGS

© Tourismverband Spreewald ein Projekt der GLC Glücksburg Consulting AG - www.spreewald.de - www.glc-group.com

SPREEWALD FÜR KIDS & TEENS

Wenn es draußen frostig ist, gibt es im Spreewald tolle Aktivitäten, die ihr gemeinsam mit eurer ganzen Familie unternehmen könnt. Die besten Tipps hat Anton von Raduš für euch zusammengestellt.



MÄRCHENHAFT SCHÖN

„Das verzuckerte Märchenland“ – Weihnachtsmusical

jeden Dez.-Sonntag | 16 Uhr | Stadthalle Cottbus
Wer sich verzaubern lassen möchte, besucht das Weihnachtsmusical, das vom Cottbuser Kindermusical vorgetragen wird. Die Zuckerfee Shugana will endlich die Herrschaft im Märchenreich erlangen. Ob die Pläne der Zuckerfee am Ende aufgehen und warum die Bösen gar nicht die Bösesten sind, erfahrt ihr nur, wenn ihr euch das Weihnachtsmusical anschaut.

Adventsfest im Heimatmuseum in Dissen
03.12.2023 | 15 Uhr

Hier werden Märchen erzählt und gemeinsam Weihnachtslieder gesungen.

AUF DIE KUFEN, FERTIG, LOS!
Lübbener Eislaufbahn

01.12.2023-05.01.2024 | Lübbener Marktplatz
Ob Familiennachmittag, Spaß mit Freunden und Kollegen oder romantische Abendstunden auf vier Kufen – auf der Natureisfläche sind Spaß und Schlittschuhvergnügen garantiert. Heiße und kalte oder süße und deftige Wintergenüsse auf dem Marktplatz und in den umliegenden Cafés und Restaurants runden das eisige Vergnügen ab.

Burger Eislaufbahn

01.12.2023-07.01.2024 | Festplatz
Auch in Burg wartet das Vergnügen auf der Eislaufbahn mit einem Miniweihnachtsmarkt und leckeren Köstlichkeiten.

WINTERLICHE SPAZIERGÄNGE

Tierpark Cottbus | täglich geöffnet 9-17 Uhr
Ein Besuch im Zoo ist auch in der kälteren Jahreszeit für die gesamte Familie ein Erlebnis. Gelegen direkt an der Spree, zwischen dem Branitzer Park (Pücklerpark) und dem Spreeauenpark bietet der Park eine idyllische Atmosphäre mit über 1.300 sehenswerten Tieren.

Winterlicher Waldspaziergang für Familien mit dem Förster und Eichhörnchen Elli
27.-29.12.2023 | 03.01.-05.01.2024 | 10-12:30 Uhr
Waldschule in Börnichen
Familienwanderungen durch den Winterwald. Gemeinsam mit dem Förster taucht ihr in die frostig schöne Waldatmosphäre ein. Bei lustigen Spielen können ihr den Zauber des Winters genießen und die Vielfalt des Waldes erleben. Die Angebote sind kostenfrei. Geeignet für Familien mit Kindern von 3 bis 12 Jahren.

MUSEEN ERLEBEN

Familien-Rätsel | Spreewald Museum in Lübbenau
Mitmachmuseum – an der Kasse gibt es das Familien-Rätselheft. Was sonst nicht erlaubt ist, geht hier an den speziellen Mitmachstationen: ihr dürft Dinge anfassen und ausprobieren. Welche Handwerker gab es in der Spreewaldstadt und was haben sie in ihren Werkstätten gefertigt? Ihr dürft Brotteig kneten, Kleidergrößen messen und Schneiderwerkzeuge ertasten. Und die historische Schmalspurbahn und den Personen- und Packwagen von 1897 gibt's zu bestaunen. Setzt euch mal rein!

Peng, puff und leckerer Kuchenduft

Eisenhütten- und Fischereimuseum in Peitz
In diesem Eisenhüttenwerk wurde früher Eisen aus Eisenerz hergestellt. Ihr könnt euch im Museum anschauen, welche Eisenerzeugnisse in Peitz hergestellt wurden, z.B. Kanonenkugeln, Kanonenrohre, Zahnräder, Töpfe. Eine VR-Brille gibt es ebenfalls. Mit dieser könnt ihr erleben, wie früher die Formen aus heißem Eisen in der Hochofenhalle gegossen wurden. Und nicht nur das. Nach vorheriger Anmeldung könnt ihr dort auch den leckeren Klemmkuchen probieren, der nach einem Originalrezept von 1900 mit Hilfe eines Klemmkucheneisens im Kupolofen in der Hochofenhalle des Museums gebacken wird.

TOBEN IM WARMEN

Indoorspielplatz haberLAND in Luckau
Besonders beliebt sind die vielfältigen Rutschen – von der Wellen- bis zur Regenbogen- oder Röhrenrutsche. Außerdem gibt es ein großes Ballbecken, Trampoline und viele weitere Attraktionen. Im Loungebereich könnt ihr euch mit Snacks und Getränken stärken.

Indoorspielplatz PiPaPo in Cottbus

Im PiPaPo gibt es ebenfalls viele Attraktionen, wie eine Kletterwand, ein Labyrinth, einen Schwarzlichttunnel, ein 8er Trampolin, Lümmelecken und vieles mehr. Ihr könnt hier ebenfalls Essen und Trinken.

Spreewelten Bad in Lübbenau

Hier könnt ihr echte Humboldt-Pinguine hinter einer Glasscheibe flitzen sehen und im beheizten Außenbecken bei der Fütterung dabei sein. Im Innenbereich gibt es die 118 Meter langen Riesenrutschen, ein Strömungskanal, ein Wellenbecken, ein Wasserspielplatz und Trockenspielplatz mit Unterwasserwelt. Entspannung bieten die Römische Therme.

Spaßbad „Lagune“ in Cottbus

Badespaß mit Sprudelliegen, Massagedüsen, Wildbach, einem Wellenbecken, Turborutsche und Riesenrutsche erlebt ihr in der Lagune in Cottbus.

Tropical Islands in Krausnick-Groß Wasserburg

Wer eine Auszeit in der Karibik machen möchte, sollte das Tropical Islands – Europas größte tropische Urlaubswelt besuchen: mit Wasserrutschenturm, dem größten Indoor-Regenwald der Welt und 10.000 m² Sauna- und Spa-Landschaft. Ihr könnt sogar innerhalb des Schwimmbads übernachten und noch bis spät in den Abend schwimmen, wenn die Tagesgäste schon längst gegangen sind.

Regionale Qualität, die man schmeckt! Eis aus frischer Bio-Milch.

Unsere Öffnungszeiten in der Wintersaison

Dezember 2023

Vom 10.12. bis 21.12. hat der EISVOGEL von Montag bis Sonntag von 10.00 - 18.00 Uhr geöffnet.

TIPP: Am 16.12. findet ihr den EISVOGEL am "Alten Backhaus" zu Advent auf den Höfen.

Januar bis März 2024

Von Januar bis März hat der EISVOGEL von Samstag bis Dienstag in der Zeit von 13.00 - 18.00 Uhr geöffnet.



EISVOGEL 2023
SPREEWÄLDER MANUFAKTUR

Instagram: [eisvogel.burg](https://www.instagram.com/eisvogel.burg)

www.eisvogel-burg.com

EISVOGEL - Spreewälder Manufaktur
Hauptstraße 39
03096 Burg (Spreewald)
hallo@eisvogel-burg.com
035603-759102

Unser Angebot in der Wintersaison

winterliche Eissorten aus regionaler Bio-Milch

warme Kreationen mit Eis und süßen Leckereien

Eispralinen, Eistorten und Eisdesserts

Bio-Winzerglühwein & Familienpunsch

Tee- und Kaffeespezialitäten

Gemütliche & beheizte Terrasse und leckere Winterkreationen



WILLKOMMEN IM MARKTKAUF LÜBBEN!

Wir sind montags bis samstags von 8 bis 21 Uhr für Sie da.

Liebe Einheimische und Gäste des Spreewaldes!

Wir, der Marktkauf Lübben möchten vor allem Sie liebe Urlauber, auf unser großes Angebot an regionalen Produkten aufmerksam machen. Ob Spreewälder Gurken, Gurkeneis, alkoholische und alkoholfreie Getränke, Leinöl, Kaffee, Honig, Marmelade, Obst und Gemüse und, und ... Bestimmt finden Sie hier auch Mitbringsel für Ihre Lieben zu Hause.

Das SpreewaldCafé lädt Sie zum Verweilen ein und verwöhnt Sie gern mit regionalen Speisen. Zum Beispiel sind Schmalzstulle mit Gurke,

Quark mit Leinöl, Grützwurst mit Sauerkraut und an heißen Tagen ist die kalte Gurkensuppe ein Genuss. Natürlich warten auch viele andere Leckereien auf Sie, sowie ein großes Angebot an hausgemachten Burgern.

Selbstverständlich gilt dieses Angebot auch für unsere Einheimischen. Probieren Sie auch die Köstlichkeiten an unseren Frischetheken: Käse, Fisch, Fleisch und Wurst. Gern fertigen diese Abteilungen auch Platten für Ihre Feiern an. Auch Obstplatten und hausgemachte Salate können Sie bestellen.

Haben wir Ihre Neugier geweckt? Dann besuchen Sie uns doch. Wir freuen uns, wenn Sie in unserem vielfältigen Angebot das finden, womit Sie Ihre Liebsten verwöhnen können.

Bis bald,
Ihr Marktkauf-Team.

Marktkauf Lübben und SpreewaldCafé
Postbautenstraße 20
15907 Lübben
www.marktkauf-luebben.de



WINTERTRADITIONEN IM SPREEWALD

Der Spreewald ist in den Wintermonaten reich an Traditionen, die teilweise bis in die heutige Zeit erhalten geblieben sind und von den nachfolgenden Generationen weiterhin mit Leben gefüllt werden. Die Wintertraditionen bezeichnen die Bräuche, die in der Zeit zwischen Ernte und Aussaat im Spreewald praktiziert wurden und werden.

SPINTE (SPINNSTUBE)

Ursprünglich trafen sich in den Wintermonaten Frauen und Mädchen in den Spinnstuben. Beim Surren der Spinnräder sprachen die Mädchen Gedichte und sangen Volkslieder. Jede Spinnstube hatte ihre eigene „Kantorka“, die Vorsängerin. Um das zu sein, musste sie mindestens 200 Lieder auswendig können. Aus dieser Zeit stammen viele der noch heute bekannten Spinnstubenlieder. In den Spinnstuben wurden Handarbeiten beim Spinnen, Weben, Stricken und Sticken angefertigt. Alle Mädchen bemühten sich um möglichst viele Wäschestücke für die eigene Aussteuer. Noch heute gibt es in einigen Dörfern des Spreewaldes Spinteabende, bei denen gemeinsam, während der Handarbeit, gesungen wird.



ZAPUST (FASTNACHT)

Mit der Fastnacht werden im Spreewald offiziell die winterlichen Arbeiten in der Spinte beendet. Dieser Brauch ist der berühmteste Brauch und wird im Januar und Februar in zahlreichen Dörfern des Spreewaldes gefeiert. Den Auftakt der Fastnacht bildet das Zapern, der Heische-gang. Bunt verkleidet, mit Masken, Musik und Radau ziehen die Heischegänger durch's Dorf und vertreiben so die bösen Geister des Winters. Als Dank erhalten sie von den Dorfbewohnern Eier und Speck, die am Ende des Tages gemeinsam gebraten und verspeist werden. Sollten Sie als Besucher mit dem Auto in einen Zamperumzug geraten brauchen Sie keine Angst zu haben. Gegen eine kleine Spende bekommen Sie als Dank ein kleines Fläschchen Hochprozentigen und dürfen passieren.

Den Höhepunkt der Fastnacht bildet der Zapustumzug. Die Männer tragen einen schwarzen Anzug mit geschmücktem Hut, die Frauen tragen ihre wunderschönen und bunten Festtagstrachten. Von einer Kapelle begleitet, ziehen die Trachtenpaare mit Musik und Gesang durch's Dorf. Mancherorts wird ein geschmückter Reisigbeser beim Umzug mitgeführt, der die letzten Schatten des Winters wegfegen und die bunten Farben der Trachtenpaare begrüßen den nahenden Frühling. Zum Abschluss wird das gesamte Dorf eingeladen um gemeinsam zu Feiern.

Die Termine der Fastnachtsumzüge finden Sie auf unserer Webseite www.spreewald.de sobald sie feststehen.

VOGELHOCHZEIT

Ein schöner und bei Kindern beliebter Brauch ist die Vogelhochzeit, die in den Kindergärten und Schulen am 25. Januar gefeiert wird. Der Sage nach, haben sich an diesem Tag die Elster mit dem Raben vermählt und alle Vögel zum Fest eingeladen. Die Vögel, die die Winterzeit dank menschlicher Hilfe hinter sich gebracht haben, bedanken sich bei ihnen für die Futtergaben in der Winterzeit. Am Morgen des 25. Januar finden die Kinder die süßen Geschenke der Vögel auf dem am Vorabend herausgestellten Teller. Darunter sind die Srokis (Gebäck in Form eines Vogels) benannt nach der Elster (wend.: sroka). Als Vögel verkleidet stellen die Kinder an diesem Tag die Vogelhochzeit nach und begrüßen mit den bunten Farben den bevorstehenden Frühling.



KUNSTVOLLER SPREEWALD

MUSIKALISCH DURCH DEN WINTER



Schon während der alten Wintertradition der Spinte, spielte die Musik eine Rolle. Die Frauen trafen sich in den Wintermonaten zur Handarbeit aber auch zum gemeinsamen Singen. Sie studierten Weihnachts- und Osterlieder ein, während Sie neue Trachten stickten.

Auch heute können Sie in den Wintermonaten viele musikalische Höhepunkte genießen. Ob klein und gemütlich, weihnachtlich oder vor großer Kulisse – für jeden Geschmack bietet der musikalische Spreewaldwinter etwas.

Benefizkonzert in der Evangelischen Kirche Burg
01.12.2023 | 19 Uhr
Konzert mit Chören und Instrumentalgruppen des Amtes Burg (Spreewald) zu Gunsten des Vereins "German Doctors e.V."

Burger Winterzauber – Musik an den Häfen
Von Dezember bis Mitte Februar können Sie jeden Samstag – abwechselnd am Bootshaus Leineweber und dem Spreehafen Burg – 15-17 Uhr Livemusik am Lagerfeuer und winterliche Getränke genießen.

Festliches Weihnachtskonzert im Wappensaal des Schlosses Lübben
03.12.2023 | 16 Uhr
Zu Gast ist die Neue Philharmonie Berlin zusammen mit der Sängerin Alexandra Kreutz. Das Programm erstreckt sich von klassischen Weihnachtsklängen, bis hin zu jazzigen und populären Liedern.

Advents- und Weihnachtskonzert in der Klosterkirche Cottbus
15.12.2023 | 19 Uhr
Das Konzert unter der Leitung von Susanne Drogan wird gestaltet durch den Chor und Bläserchor der Klosterkirchengemeinde.

2. Großes Weihnachtssingen in Wotschofska in Lübbenau
23.12.2023 | 11-17 Uhr
Stimmen Sie sich bei weihnachtlicher Chormusik, Schwedenfeuer und Leckereien gemeinsam auf die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage ein.

„Schwungvoller Jahresausklang“ – Konzert in der Traugott Hirschberger Aula in Lübbenau
29.12.2023 | 17 Uhr
Das Brandenburgische Konzertorchester Eberswalde unter der musikalischen Leitung von Urs-Michael

Theus lädt mit seinem Konzert „Schwungvoller Jahresausklang“ zu einem heiteren musikalischen Potpourri von Polka bis Walzer, von Marsch bis zum Wienerlied nach Lübbenau ein.

Klassik im Schloss Lübbenau
25.02.2024 | 17 Uhr
Unter dem Motto "Virtuose Köstlichkeiten" bitten Wolfram Korr an der Violine und Zsuzsa Balint am Klavier zum musikalischen Tisch in ROCCO'S Bar im Schloss Lübbenau. Serviert werden kleine virtuose Leckereien u.a. von Paganini, Kreisler, Sarasate und anderen.

Musikalischer Hochgenuss im Staatstheater Cottbus
In beeindruckender Kulisse des Staatstheaters Cottbus können Sie in den Wintermonaten musikalische Höhepunkte genießen. Ob große Stücke wie die Zauberflöte oder La Bohème bis hin zu Familien- und Kammerkonzerten kommt jeder Musikliebhaber auf seine Kosten.

Einen Überblick über alle Veranstaltungen und ggf. Ticketverkaufsstellen finden Sie unter:



LUCKAU

TULPENFEST

„Von der Moldau bis zur Oder“

14.04.24

LAGA-Park ab 10:30 UHR



KARNEVAL IN COTTBUS MACHT TV-KARRIERE

Polizeiruf 110: Ermittlungen beim Cottbuser Karneval.
Dutzende Veranstaltungen laden Urlauber zum Miterleben ein.

Die Karnevalssession 2023/2024 hat auch in Brandenburg begonnen. Seit dem 11. November. Pünktlich um 11:11 Uhr wurde zum Beispiel vor dem Rathaus in Cottbus mit einem Schuss aus einer Konfettikanone die Narrenzzeit eingeläutet. Bereits einen Tag später machte Cottbus zur besten Sendezeit am Sonntagabend mit dem Polizeiruf 110: "Cottbus Kopflös" von sich reden. Und dabei stand die Karnevalshochburg im Mittelpunkt. Im Vorfeld zum Cottbuser Karneval wird der Pole Jurek Bukol (Sigi Polap), ein Motivwagenbauer, unter mysteriösen Umständen tot in seiner Werkstatt aufgefunden. Kriminalkommissar Vincent Ross (André Kaczmarczyk) wird von seiner Cottbuser Kollegin Alexandra Luschke (Gisa Flake) informiert. Gemeinsam mit Karl Rogov (Frank Leo Schröder), der aus dem Revier in Swiecko unterstützt, übernehmen sie die weiteren Ermittlungen.

Ein Feuer in der Werkstatt Bukols hat nicht nur zu seinem Tod geführt, sondern auch seinen Motivwagen für den Karnevalsumzug zerstört. Bukols Familie steht unter Schock. Seine Exfrau Petra (Julika Jenkins) und seine beiden Kinder, Dawid (Niklas Bruhn) und Krystina (Pia-Micaela Barucki), hatten Jurek einen Abend zuvor noch auf eine Familienfeier eingeladen. Doch er kam nicht. Jurek Bukol galt allgemein als Querulant und legte sich des Öfteren mit seinen Mitmenschen an. Die Ermittler fragen sich, ob es deshalb Auseinandersetzungen innerhalb der Familie gab und inwiefern ein, zwei Jahre zurückliegendes Verfahren, bei dem Bukol strafrechtlich verurteilt wurde, etwas mit seinem Tod zu tun haben könnte? Der Fall führt Ross und Luschke in eine Welt aus gegenseitigen Abhängigkeiten, Begünstigungen und ominösen Machenschaften – und das mitten in der Karnevalszeit.

Gedreht wurde vom 28. Februar bis 29. März 2023 in Cottbus, Potsdam und Berlin. "Cottbus Kopflös" ist eine Produktion der EIKON Media GmbH im Auftrag der ARD Degeto und des rbb für die ARD. Der Film hatte am 12. November um 20:15 Uhr im Ersten mit rund acht Millionen Zuschauern seine Premiere und ist nach Ausstrahlung sechs Monate in der ARD Mediathek abrufbar.

Wer den Karneval in Cottbus selbst erleben möchte, und das ohne Polizeiermittlungen, der sollte eine der zahlreichen Veranstaltungen besuchen. Ein Highlight ist der große Umzug im Februar. Der „Zug der fröhlichen Leute“ in Cottbus ist der größte Umzug der Karnevalisten in Ostdeutschland. Im Jahr 1989 gab es nach einer langen Unterbrechung in Cottbus erstmals wieder einen größeren Karnevalsumzug. Erwartet werden wieder über 4.000 Mitwirkende in nahezu 200 Gruppen. Sie werden den Umzug mit über 100 Fahrzeugen, Kutschen und Pferde bestreiten. Hinzu kommen etwa zehn Spielmannszüge und Kapellen aus der gesamten Region.



TERMINE
„Heut’ steppt der Spatz“
21.01.2024 | 15 Uhr | Stadthalle Cottbus
Der KinderKarnevalCottbus präsentiert die große Kindergala. Eine karnevalistische Gala nur von Kindern dargebracht. Über 300 Kinder im Alter von 4 bis 16 Jahren präsentieren ein 2stündiges, abwechslungsreiches Programm mit Tanz, Gesang und Bütt.

„Heut steppt der Adler“
26.01.2024 | 20 Uhr | Stadthalle Cottbus
Einzigartig in ganz Ostdeutschland und immer besonders – so präsentiert sich die Gala „Heut steppt der Adler“ in der Stadthalle Cottbus!

„Zug der fröhlichen Leute“
11.02.2024 | 13.11 Uhr | Cottbuser Innenstadt
Am Faschingssonntag (auch als Tulpenonntag bekannt) findet in Cottbus mit dem Zug der fröhlichen Leute der größte Karnevalsumzug in Ostdeutschland statt. Wie in den Städten des Rheinlandes bestimmen Motivwagen, Kapellen und Tanzgruppen das Bild.

„Zug der fröhlichen Kinder“
13.02.2024 | Altmarkt Cottbus
Zwei Tage nach dem großen Cottbuser Karnevalsumzug gehört dem Nachwuchs beim Zug der fröhlichen Kinder die volle Aufmerksamkeit. Schulen, Kitas und Kindereinrichtungen aus ganz Cottbus starten am Altmarkt. Alle Kinder und Jugendlichen können sich hier anschließen.

WILLKOMMEN IN DER BOOMTOWN COTTBUS!

Das urbane Zentrum der Lausitz bietet hervorragende Bedingungen zum Leben und Arbeiten. Die künftige Seestadt ist eingebettet in reizvolle Natur und einzigartige Kulturlandschaften zwischen Spreewald und Lausitzer Seenland. Eine starke soziale und kulturelle Infrastruktur und die Nähe zu Berlin und Dresden verbinden ein naturnahes Leben mit dem Flair einer Großstadt.

Im Rahmen des Strukturwandels werden allein in Cottbus 4 Milliarden Euro investiert. Derzeit entstehen tausende neue Jobs und sorgen für Zuzug!

boomtown.de

mail@boomtown.de
Tel. 0355 72 991 317



SPREEWÄLDER DIALOG

MIT PHILIPP FUMFAHR BÄCKER WAHN

Bäcker Wahn – Aus Liebe zum Handwerk
 Philipp Fumfahr ist Bäcker aus Leidenschaft und übernahm 2015 Bäcker Wahn aus Vetschau. Er denkt an die Zukunft und arbeitet daran, dass seine Backstube irgendwann CO² neutral produzieren kann. Zusätzlich setzt er auf regionale Produkte und achtet darauf, ein gutes Arbeitsklima für seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu schaffen, damit sie sich wohlfühlen und lange bleiben. Er ist Teil von Zukunftsprojekten in der Landwirtschaft wie z.B. zum Thema Agroforst oder dem Umbau von Kiefernwald in Mischwald. Als Kind hat er immer ganz frische noch lauwarmer Stullen mit in die Schule bekommen. Diese Frische der Backwaren möchte er seinen Kunden weitergeben.

? Hallo Philipp, war Backen schon immer deine Leidenschaft?

! Auf jeden Fall. Ich bin die fünfte Generation an Bäckern in meiner Familie. Bei der Familie Wahl in Bestensee habe ich meinen Meister gemacht und Herr Wahl wurde zu einem Mentor und Ratgeber für mich. Er hat mich auch dazu motiviert zu studieren. An der Uni habe ich Tutorials gegeben und in der Erwachsenenbildung gearbeitet und habe natürlich parallel immer weiter als Bäcker gejobbt, um mein Taschengeld aufzubessern. Meine nächste Station war die Dresdner Mühle, wo ich im Außendienst und mit der Fachberatung beschäftigt war. Danach wurde ich Verkaufsleiter beim Großhändler BÄKO Ost. Da kann man alles beziehen, was man als Bäcker so braucht: Rohstoffe, wie Mehl und Butter, Maschinen, usw. BÄKO beliefert sehr viele Bäcker in Sachsen, Brandenburg und Berlin. Dadurch hatte ich einen tollen Einblick in Bäckereien jeder Größe und konnte sowohl Maschinen als auch Rohstoffe verkaufen und nach Kundenwünschen – neue Rezepte entwickeln. Dort habe ich auch an Übernahmen von Bäckereien mitgewirkt. Oft haben alteingesessene Bäckereien keine Nachfolger gefunden. Diese Unternehmen haben wir umstrukturiert und an neue Inhaber übergeben. Vier bis fünf dieser Übernahmen habe ich selbst begleitet, bis mir Bäcker Wahn dann seine Bäckerei angeboten hat.

? Was macht Bäcker Wahn anders als andere Bäckereien?

! Unsere Bäckerei blickt auf eine über 60-jährige Tradition zurück. Bäckermeister Hans-Werner Wahn wusste um den Wert von gutem Brot, als er 1955 die Bäckerei Wahn gründete. Mit viel Einsatz und Herzblut baute er das Unternehmen auf und machte sich mit seinen Backwaren einen Namen im Spreewald. Ich habe in den vergangenen acht Jahren die Läden umgestaltet und die Backstube modernisiert und umgebaut, aber die Verantwortung zu den Backwaren nie verloren. Wir haben neun Filialen, 80 Angestellte und sieben Azubis. Die meisten der Beschäftigten sind aus der Umgebung und arbeiten schon lange bei uns. Mein Ziel ist es, den Menschen aus der Region einen fairen und schönen Arbeitsplatz zur Verfügung zu stellen, so dass sie optimalerweise bis zum Renteneintritt in der Bäckerei bleiben.

Alle unserer Filialen liegen an Orten mit Laufkundschaft, was mir sehr wichtig ist. In Vetschau haben wir unsere Konditorei sogar verglast, so dass morgens die Kindergarten- und Schulkinder sich auf ihrem Weg die Nase an der Scheibe plattdrücken und sehen, was hier entsteht. Vielleicht entscheidet sich dadurch in Zukunft auch der oder die andere für das Bäckerei- und Konditorei-Geschäft.

? Was bedeutet Regionalität für dich?

! Knapp 90 Prozent unserer Rohstoffe kommen aus Brandenburg und Sachsen. Das Gros macht das Mehl aus, das aus dem Vertragsanbau kommt. Unser Roggenmehl stammt aus dem Norden von Berlin, der Weizen aus der Nähe von Dresden. Für einen guten Teig braucht man gleichbleibende Mehlgüten. Da wir bei Bäcker Wahn kaum Backmittel benutzen, braucht unser Teig viel Ruhe. Wir lassen den Teig immer 24 Stunden im Kühlraum – wir frieren nichts ein und benutzen keine Tiefkühlteiglinge. Am nächsten Tag wird er aufgearbeitet und dann meistens nochmal 24 Stunden stehen gelassen. Auch bei Kuchen, Brötchen und Gebäck gehen wir nach dem gleichen Prinzip vor. Nur mit gutem Mehl und gleichbleibende Qualitäten können wir gute Backwaren garantieren.

? Du sagst, du willst in Zukunft CO² neutral produzieren – wie ist das umsetzbar?

! Durch LEADER-Fördermittel konnten wir einen Anbau an die bereits existierende Backstube in Vetschau realisieren, so dass zum einen mehr Platz für die Teigruhe geschaffen und zum anderen die Arbeitsabläufe entscheidend optimiert wurden. Wir nutzen kein Gas oder Öl mehr für unsere Backstube – wir laufen komplett mit Strom. Das war insofern nötig, um die

Ökostrom-Zertifizierung zu erlangen. Ladestationen für Elektroautos haben wir auch installiert, da wir mit unseren Bäckerautos nur einen maximalen Radius von 50 Kilometern fahren. Wir bauen zusätzlich noch eine Solaranlage aufs Dach, damit wir bald den Tagesbedarf an Strom selbst decken können. Wir haben nur regionale Firmen, die für uns unsere Umbauten umsetzen – diese haben kurze Wege. Vor der Umstellung unserer Backstube auf Strom haben wir ca. 1 Mio. Kilowatt Gas und Strom pro Jahr verbraucht, jetzt haben wir 2/3 mehr Flächen und brauchen durch den Umbau nur noch 600.000 Kilowatt. Wir sind also auf einem guten Weg. Leider kann ich meine Zulieferer nicht dazu bringen, ihren CO² Abdruck zu minimieren. Ich versuche aber herauszufinden, mit welcher Menge CO² sie die Produkte zu uns bringen. Dann gleiche ich das mit Waldflächen aus. Wir suchen aktiv Wald, bauen diesen zu Mischwald um, so dass wir in Zukunft mit Sicherheit sagen können, dass die Produkte CO² neutral über den Ladentisch gehen können. Hier möchte ich noch auf das Thema Agroforst hinweisen.

? Was ist Agroforst?

! Jeder kennt die riesigen landwirtschaftlich genutzten Felder in Deutschland. Durch natürliche Erosionen tragen sich die oberen Bodenschichten ab, die die Bauern jedes Jahr wieder mühsam auffüllen müssen. Im Agroforst geht es darum, zwischendurch kleine Streifen mit Bäumen und Sträuchern anzupflanzen, damit die Erosionen merklich gestoppt werden. Genauer heißt das: Ein bis zwei Fußballfelder maximal als Ackerfläche, dann einen Streifen Bäume, so, dass die Maschinen gut durchkommen. Die schnellwachsenden Bäume werden zu Feuerholz verarbeitet, darunter sollen Kulturen wie Heidelbeeren oder Himbeeren entstehen.

Die Theorie ist, dass sich durch die Pilzkulturen und durch die tiefen Wurzeln, Wasser- und Nährstoffspeicher unter den Bäumen bilden, die dann wiederum das Feldwachstum befördern. Es gibt bereits einige Flächen, bei denen dieses System ausprobiert wird, doch es dauert sicher noch ein bisschen, bis sich mehr Landwirte trauen, diesen ökologischen Weg zu gehen. Ich wäre ein Endabnehmer für Heidelbeeren, Himbeeren und Getreide. Ich würde den Landwirten gerne die Sicherheit geben, dass Bäcker Wahn diese regionalen Produkte abnimmt. Ich entwickle dann ein Produkt, das dazu passt. Philipp Fumfahr ist Teil des Forschungsvorhaben AgroWert-Regio. Zusammen mit dem Deutschen Fachverband für Agroforstwirtschaft e.V., der Hochschule für Nachhaltige Entwicklung Eberswalde, dem Spreewaldverein, dem Landwirtschaftsbetrieb Domin sowie Bäcker Wahn soll ein kooperativer Vermarktungsansatz entwickelt und erprobt werden.

? Gibt es bei Bäcker Wahn besondere Backwaren?

! Ja, der Spreewaldrenner ist das „Plonbrot“. Das ist mit Spreewälder Apfelstücken und Chiasamen. Die Idee dazu kam mir als ich mit meiner Familie durch den Sagenpark in Burg gelaufen bin und auf den Plondrachen gestoßen bin. Die Spreewaldsage besagt, dass er dem, der ihn gut füttert, Gold und Weizen bringt. Dann haben wir im Frühling und Sommer die „Dinkelblume“. Dieses Brot besteht aus Dinkelmehl aus der Region und Bioblumen. Das wurde jetzt im Herbst abgelöst durch ein Emmer Einkornbrot, genannt „Emma“. Das ist ein Brot aus der Weizenart Emmer und Einkorn. Ohne Backmittel müssen wir uns ja andere Zutaten suchen, die das Brot gut reifen lässt. Hefe möchte immer Zucker – also haben wir für dieses Brot nun Heidelbeeren als Zuckersersatz benutzt und mit Boxhornklee abgerundet. Ein kräftiges Brot, das schön aussieht und regelmäßig gegessen werden kann. Wir Kinder haben immer lauwarmer Schulstullen mit in die Schule nehmen können. Daraufhin habe ich mir das „Lieblingsbrot“ einfallen lassen – das ist ein Weizen-Roggen-Vollkornbrot, das in den Läden zu unterschiedlichen Zeiten immer wieder frisch gebacken wird, so dass jeder ein lauwarmer, noch dampfendes Brot mit nach Hause nehmen kann.

? Was ist dein Lieblingsgebäck im Winter?

! Ich liebe Stollen, Kokosmakronen und Lebkuchen. Wir überlegen gerade, ob wir dieses Jahr vielleicht auch „Bausätze“ für Pfefferkuchenhäuser anbieten.

? Wo kann man die Backwaren von Bäcker Wahn kaufen?

! Unsere Filialen sind in Vetschau, Lübbenau und Cottbus.
 Das Interview führte Silvia Jonas



WINTERSPAZIERGANG & GLÜHWEINWANDERUNG MIT ALPAKAS

Die Alpacafinca
The Alpaca Whisperer

KOLLEKTION 2023/24
LANDLÄDCHEN & ONLINE FARM SHOP

UNSERE ALPAKAS...
...ERWÄRMEN IHRE HERZEN,
ERHEITERN IHRE GEMÜTER UND
HALTEN SIE WARM

EST. 2015
PREMIUM ALPAKA BETTWAREN
AUS DEM BIOSPHÄRENRESERVAT SPREEWALD

FARM BESUCH & FOTOSAFARI
ALPAKA WINTERWANDERUNG
MIT VORANMELDUNG
TICKETS ONLINE BUCHBAR

WWW.ALPACAFINCA.COM

LOCATION: RADDUSCHER DORFSTR. 7 | 03226 VETSCHAU
AM NATURHAFEN IM SPREEWALDORF RADDUSCH



SPREEWÄLDER MEERRETTICH

Die vielseitige Wurzel für Küche und Medizin
Tatsächlich beweisen wissenschaftliche Studien für die im Meerrettich enthaltenen Inhaltsstoffe entzündungshemmende Eigenschaften, beachtliche antivirale Effekte und starke antibakterielle Wirkungen. Die Wurzel ist wegen seiner besonderen Schärfe und des intensiven Aromas auch als Gemüse und Gewürz gerade in der Spreewaldküche zu finden. Sie verfeinert Fleisch- und Fischgerichte, Gemüse und Soßen. Auch pur gerieben ist das Gemüse eine echte Spezialität.

Scharfes aus dem Spreewald
Es gibt den frisch geriebenen Meerrettich ohne Zusätze oder mit geschmacksverfeinernden Zusätzen, wie Honig, Ingwer, Knoblauch, Apfel, Sahne, Rote Bete, Tomatenmark oder Preiselbeeren. Auch auf belegten Schnittchen/Brötchen wird der Spreewälder Meerrettich als „Geschmacks-

veredler“ zum Beispiel auf Wurst und Schinken gestrichen. Beliebt ist er auch als Zutat für die Herstellung veganer Gemüseaufstriche und Sandwich-Cremes.

Produkte mit EU-Gütesiegel
Der Spreewälder Meerrettich trägt das EU-Gütesiegel „Geschützte Geographische Angabe“ (g.g.A.). Für die Verarbeiter besteht damit die Pflicht, bei der Veredlung überwiegend Meerrettich aus regionalem Anbau zu verwenden.



Erfahren Sie mehr vom Anbau über die Verarbeitung bis hin zur vielseitigen Verwendung des Spreewälder Meerrettichs gutes-spreewald.de



DER SPREEWALD ERZÄHLT ...

von der Meerrettichernte



©spreewald.de/Malte Jäger



Immaterielles Kulturerbe
Wissen. Können. Weitergeben.

Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis
Bau und Nutzung des Spreewaldkahns

©Peter Becker



Willkommen in den Tropen!

Strand, Wasser, Palmen, jeden Tag 26°C und traumhafte Übernachtungen am Rande des Spreewalds.



Das Tropical Islands Resort
Ein einzigartiges tropisches Urlaubsvergnügen – Spaß und Erholung das ganze Jahr!

Direkt an der A13, Ausfahrt Staakow
Oder: Bahnhof Brand Tropical Islands und kostenloser Shuttlebus

tropical-islands.de



WILLKOMMEN IM WOHLFÜHLEN.



SoleBad

6 Badebecken, Warmaußenbecken mit Strömungskanal, Dampfbad & Soleinhalation in Gurkenfässern, ThermenRestaurant

WellnessGalerie

Pflegepackungen, Bäder, Massagen, Kosmetik

SaunaGarten

Feuersauna, Spreewaldsauna, Kräutersauna, Ruhesauna, Sanarium, Caldarium, Dampfbad, Kaltwasseraußenbecken

Öffnungszeiten

täglich 9 bis 22 Uhr, freitags bis 23 Uhr
24.12. bis 16 Uhr, 31.12. bis 20 Uhr

UNSER TIPP:
2+1 Abendtarif
So bis Do ab 18 Uhr
3 Stunden entspannen,
nur 2 Stunden zahlen!
(außer feiertags)



SPREEWALD THERME GmbH | Ringchausee 152 | 03096 Burg (Spreewald)
Telefon 035603 18850 | spreewald-therme.de